

ÖZEL BEYLİKDÜZÜ AMERİKAN KÜLTÜR KOLEJİ
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MART AYI YEMEK MENÜSÜ

2 Mart 2020 Pazartesi			3 Mart 2020 Salı			4 Mart 2020 Çarşamba			5 Mart 2020 Perşembe			6 Mart 2020 Cuma		
KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL
SADE POĞAÇA BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	PLAIN BUN WHITE CHEESE MIXED OLIVES BUTTER-HONEY MILK-TEA		SUCUKLU OMELET KARIŞIK ZEYTİN CEÇİL PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	SAUSAGE OMELET MIXED OLIVES CEÇİL CHEESE BUTTER-JAM MILK-TEA		PATATES TAVA SALATALIK KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVA KARPER PEYNİR SÜT-ÇAY	FRENCH FRIES CUCUMBER MIXED OLIVES TAHİN HALVA TRIANGLE CHEESE MILK-TEA		KAÇAMA BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN HAVUÇ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	SAVORY BUN WHITE CHEESE MIXED OLIVES CARROT BUTTER-JAM MILK-TEA		MISIR GEVREĞİ CEÇİL PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	CORNFLAKES CEÇİL CHEESE MIXED OLIVES TOMATOES BUTTER-JAM MILK-TEA	
ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH	
MERCİMEK ÇORBA FİRİN BAGET BULGUR PILAVI BİSKÜVİ TATLISI	LENTIL SOUP OVEN BAGUETTE BROWN RICE BISCUIT DESSERT		TARHANA ÇORBA SOSLU MAKARNA FİRİN PATETES YOĞURT	TARHANA SOUP SAUCED PASTA ZUCCHINI W/MEAT YOGURT		YAYLA ÇORBA [NOHUT PİRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURSUSU	YAYLA SOUP CHICKPEA RICE MIXED PICKLES		TAVUK SLYU ÇORBA SOSLU MAKARNA ETLİ DOLMA YOĞURT	CHICKEN SOUP SAUCED PASTA STUFFED PEPPERS WITH MEAT YOGURT		EZOĞELİN ÇORBA PIZZA KARIŞIK AYRAN	EZOĞELİN SOUP MIXED PIZZA AYRAN	
İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK	
MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT		KURABIYE	COOKIE		HAVUÇLU KEK	CARROT CAKE		ÇİĞ KÖFTE	RAW MEATBALLS		MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT	
9 Mart 2020 Pazartesi			10 Mart 2020 Salı			11 Mart 2020 Çarşamba			12 Mart 2020 Perşembe			13 Mart 2020 Cuma		
KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL
PEYNİRLİ POĞAÇA MISKEK PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	CHEESE BUN MARBLE CHEESE MIXED OLIVES TOMATO BUTTER-JAM MILK-TEA		SERBEZLİ OMELET CEÇİL PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	VEGETABLES OMELETTE CEÇİL CHEESE MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-HONEY MILK-TEA		SALATALIK TEREYAĞ-BAL TAHİN HELVA KARPER PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN SÜT-ÇAY	CUCUMBER BUTTER-HONEY TAHİN HALVA TRIANGLE CHEESE MIXED OLIVES MILK-TEA		PATATES KROKET BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	POTATO CROQUETTE WHITE CHEESE MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-JAM MILK-TEA		YUNURTA HAŞLAMA CEÇİL PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	BOILED EGGS CEÇİL CHEESE MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-JAM MILK-TEA	
ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH	
TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA	TARHANA SOUP IZMIR MEATBALL SAUCED PASTA SALAD		MERCİMEK ÇORBA FİRİN PATETES KALEM BÖREK KOMPOSTO	LENTIL SOUP ZUCCHINI W/MEAT PASTRY COMPOTE		DÜĞÜN ÇORBASII YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PILAVI ŞEKERPAZE	WEDDING SOUP GREEN LENTIL RICE DOUGH DESSERT		EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE FİRİN SÜTLAÇ	EZOĞELİN SOUP GREEN BEANS BUTTERED RICE BAKED RICE PUDDING		DOMATES ÇORBASI TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PILAVI AYRAN	TOMATO SOUP CHICKEN SKEWERS RICE AYRAN	
İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK	
SOĞUK SANDVIÇ	COLD CUT SANDWICH		PUDDING	PUDDING		KURABIYE	COOKIE		MEYVELİ KEK	FRUITY CAKE		MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT	
16 Mart 2020 Pazartesi			17 Mart 2020 Salı			18 Mart 2020 Çarşamba			19 Mart 2020 Perşembe			20 Mart 2020 Cuma		
KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL
ACMA KARIŞIK ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	SAVORY BUN MARBLE CHEESE MIXED OLIVES WHITE CHEESE BUTTER-HONEY MILK-TEA		YUMURTA HAŞLAMA DOMATES KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	BOILED EGGS TOMATO MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-HONEY MILK-TEA		TEPSİ BÖREK KARPER PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞ-BAL TAHİN PEKMEZ SÜT-ÇAY	PASTRY TRIANGLE CHEESE MIXED OLIVES BUTTER-HONEY TAHİN MOLASSES MILK-TEA		SALATALIK KARIŞIK ZEYTİN CEÇİL PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	CUCUMBER MIXED OLIVES CEÇİL CHEESE BUTTER-HONEY MILK-TEA		PATATES TAVA MISKEK PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	FRENCH FRIES MARBLE CHEESE MIXED OLIVES BUTTER-HONEY MILK-TEA	
ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH	
TEL ŞEHRİYE ÇORBA ORMAN KEBABI SADE MAKARNA ISLAK KEK	VERMICELLI SOUP FOREST KEBAB PASTA WET CAKE		EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ GRATEN PİRİNÇ PILAVI İSTANBUL TAZTAKI	EZOĞELİN SOUP VEGETABLE GRATIN RICE ISTANBUL TAZTAKI		BULGUR ÇORBA BARBUNYA TEREYAĞLI PILAV KARIŞIK TURSUSU	BROWN SOUP RED MULLET BUTTERED RICE MIXED PICKLES		YAYLA ÇORBA ANKARA TAVA MEVSİM SALATA	YAYLA SOUP ANKARA PAN SEASONS SALAD PUDDING		TAVUKLU DOMATES ÇORBASI KIYMALI MANTI YOĞURT	CHICKEN TOMATOES SOUP TURKISH MANTI YOGURT	
İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK	
MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT		SİMİT	BAGEL		KURABIYE	COOKIE		ÇİĞ KÖFTE	RAW MEATBALLS		MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT	
23 Mart 2020 Pazartesi			24 Mart 2020 Salı			25 Mart 2020 Çarşamba			26 Mart 2020 Perşembe			27 Mart 2020 Cuma		
KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL
SADE POĞAÇA MISKEK PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	PLAIN BUN MARBLE CHEESE MIXED OLIVES TOMATO BUTTER-JAM MILK-TEA		PATATES KROKET CEÇİL PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	POTATO CROQUETTE CEÇİL CHEESE MIXED OLIVES BUTTER-HONEY MILK-TEA		YUMURTA HAŞLAMA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SALATALIK SÜT-ÇAY	BOILED EGGS MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES CUCUMBER MILK-TEA		SALATALIK KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	CUCUMBER MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-HONEY MILK-TEA		KAÇAMA BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	SUCUKLU OMELET BEYAZ PEYNİR MIXED OLIVES BUTTER-HONEY MILK-TEA	
ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH	
BROKOLİ ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT	BROCCOLI SOUP ROAST MEATBALLS BROWN RICE YOGURT		MERCİMEK ÇORBA FİRİN TURLU TEPSİ BÖREK KOMPOSTO	LENTIL SOUP OVEN VEGETABLE PASTRY COMPOTE		YAYLA ÇORBA ÇAVELİ BEANS ŞEHRİYE PILAV FİRİN SÜTLAÇ	YAYLA SOUP CHAVELI BEANS VERMICELLI RICE BAKED RICE PUDDING		EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES TEREYAĞLI MAKARNA SALATA	EZOĞELİN SOUP CHICKEN POTATO BUTTERED PASTA SALAD		TARHANA ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	TARHANA SOUP MEAT DÖNER RICE AYRAN	
İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK	
SOĞUK SANDVIÇ	COLD CUT SANDWICH		BARDAK MISIR	CLIP CORN		MUFFİN KEK	MUFFIN CAKE		SİMİT	BAGEL		MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT	
30 Mart 2020 Pazartesi			31 Mart 2020 Salı											
KAHVALTI	BREAKFAST	CAL	KAHVALTI	BREAKFAST	CAL									
SADE POĞAÇA BURGU PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT-ÇAY	PLAIN BUN SPIRAL CHEESE MIXED OLIVES BUTTER-HONEY MILK-TEA		PATATES TAVA KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ-REÇEL SÜT-ÇAY	FRENCH FRIES CHEDDAR CHEESE MIXED OLIVES TAHİN MOLASSES BUTTER-JAM MILK-TEA										
ÖĞLE	LUNCH		ÖĞLE	LUNCH										
PATATES TAVA KADINBUDU KÖFTE YOĞURLU MAKARNA REYANİ	FRENCH FRIES RICED MEATBALL TURKISH TYPE RAVIOLI BAKED SEMOLINA		EZOĞELİN ÇORBA BEZELYE FİRİN MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN SOUP PEAS OVENED PASTA AYRAN										
İKİNDİ KAHVALTI	SNACK		İKİNDİ KAHVALTI	SNACK										
MEVSİM MEYVE	SEASONS FRUIT		MUFFİN KEK	MUFFIN CAKE										

NOT: YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK YAPMA HAKKI TAMAMI İLE KURUMUMUZA AİTTİR.