

AK
COLLEGE

Beylikdüzü

The **future** begins here!

KELEBEKLER
ARALIK
AYI BÜLTENİ

GİRİŞ

Sayın Velimiz,

Sizlere öğrenci ve öğretmenlerimiz tarafından yapılan ve yapılacak olan çalışmalar / etkinlikler hakkında bilgi vermek üzere hazırlanan bu bülteni her ay için web sayfasında yayınlayacağız. Bültende öğrencilerimizin gelişimini desteklemek üzere dil, matematik, fen, oyun, drama, sanat, okuma yazmaya hazırlık etkinliklerinde nasıl bir program takip edildiğini sizlerle paylaşacağız.

Gün içinde çocuklarla pek çok etkinlik yapmaktayız. Ne yazık ki tüm çalışmalarını bültene yazmamız mümkün olamıyor. Bu nedenle bültende yürütülen çalışmalar hakkında size bir fikir verebilmek adına temel bazı etkinlik örnekleri sizlerle paylaşılmaktadır. Buradan yola çıkarak evde belki siz de çocuğunuzla sohbet edebilir, onunla paylaşımında bulunabilirsiniz.



EĞİTİM PROGRAMIMIZ

-ARALIK-

- ⇒ 02-06 Aralık haftasına "Taşıtlar" temamız ile başladık. Hava yolu, kara yolu, deniz yolu ve demir yolu taşıtlarını öğrendik. Taşıtlar şarkısını öğrendik. 3 Aralık Dünya Engelliler Günü hakkında sohbet ettik ve eğitici videolar izledik. Engelsiz Dünya isimli drama çalışması yaptık.
- ⇒ 09-13 Aralık haftasına *Gems: Ayıcıklar* (Kış uykusuna yatan hayvanlar) isimli temamız ile giriş yaptık. Kış uykusuna yatan hayvanları öğrendik. Kış uykusuna neden yattıklarını ve ne kadar süre kış uykusunda kaldıklarını, eğitici belgeseller izleyerek pekiştirdik. Pijama partisi yaptık.
- ⇒ 16-20 Aralık haftasına Yerli Malı ve Tutum Yatırım Haftası - Gök yüzü, Uzay ve Dünyamız isimli temalarımız ile başladık. Yerli malının önemi hakkında bilgiler edindik. Çeşitli yiyecekler getirerek Yerli Malı Haftasını kutladık. Güneş sistemindeki gezegenleri tanıdık. Sıralanışı ve özelliklerini öğrendik.
- ⇒ 23-27 Aralık haftasına Kış Mevsimi - Bisikletin İcadı isimli temalarımız ile başladık. Kış mevsimi hakkında sohbet ettik. Kış mevsiminde oluşan değişiklikleri öğrendik. Kardan adam sanat etkinliği yaptık. Bisikletin icadını öğrendik.

ÖZEL BEYLİKDÜZÜ AK ANAOKULU REHBERLİK BİRİMİ

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE CİNSEL EĞİTİM

Okul öncesinde cinsel eğitimin asıl amacı çocuğa gerekli bilgileri yaşına uygun bir şekilde kısa ve net vererek bilinçlenmesini sağlamaktır. 3-6 yaş arasında verilmesi gereken cinsel eğitim bedenlerini tanımaları, iyi-kötü dokunuşu ayırt edebilmesini sağlamayı, iyi-kötü sınırlar hakkında bilinçlendirilmeleri ve bedensel sınırları öğrenmeleri yönünde olmalıdır. Çocuğun gelişimsel olarak cinsiyet farklılıklarını merak etmesi, sorgulaması ve merakını gidermeye çalışması normal ve son derece doğaldır. Cinsel eğitim hakkında konuşulmasının en doğru zamanı, çocuğun sorgulamaya ve merak etmeye başladığı zamandır.



3-4 Yaş Çocuklarının Cinsel Gelişim Özellikleri

- Kendi cinsiyetlerine özgü farklılıkları öğrenmeye çalışır.
- Kendi bedenine ve farklılıklarına ilgisi artar. Kendi bedenine veya bir yetişkinin bedenine dokunma isteği oluşabilir.
- Çocukların nasıl olduğu, nereden geldikleriyle ilgili sorular sormaya başlar.
- Özel bölgelerini inceleme davranışı gösterebilir ve başkalarına göstermek isteyebilir. Anne veya babasının bedeniyle ilgili sorular sorabilir. Merak ettiği için dokunma ve görmek isteme durumları gerçekleşebilir..

5-6 Yaş Çocuklarının Cinsel Gelişim Özellikleri.

- Kendi aralarında (daha önce tepki aldıysa belki gizlice) birbirlerinin bedenlerini inceleme, bakma isteği gözlenebilir.
- Okul döneminin başlamasıyla sosyalleşmelerinde artış yaşanır ve birlikte âşık olma, evlenme, ebeveynlerden görek karı-koca olma gibi kavramlardan bahsedebilir.
- Zaman zaman birbirlerine dokunma ve öpme istekleri görülebilir.
- Cinsiyetin değişmeyen bir olgu olduğunu anlarlar.
- Karşı cinse özgü davranışlar sergileyebilir (Örneğin erkek çocuğuyrsa oje sürmek, kolye takmak isteyebilir. Bu durum uzun süreli olmadığı takdirde endişelenmeye gerek yoktur).
- Özel alanlarının farkında olmaya başlarlar. Bu farkındalıktan sonra üzerini değiştirirken, banyo ve tuvaletini yaparken utanma davranışı gösterebilirler.



- Oyun oynarken kendi cinsiyetinden olan arkadaşlarını daha çok tercih etmeye başlarlar.

ÇOCUKLARIN SORABİLECEĞİ SORULAR NELERDİR?

"Neden benim şeyim ağabeyiminkinden farklı?"

"Kızlar ve erkekler birbirinden farklı fiziksel özelliklere sahiptir. Kızların ve erkeklerin bedenleri birbirinden farklıdır."

"Babamın neden seninki gibi göğüsleri yok?"

"Sadece annelerin göğüsleri olur çünkü anneler bebekleri doğduğunda onları emzirirler ve karınlarını doyururlar."

"Bebek nasıl oluşur? Bebek nasıl doğar?" "Anne ve baba kendilerini hazır hissettikleri ve çocuklarının olmasını istedikleri zaman bebek oluşur. Çocuklar annelerinin karnında büyürler ve zamanı geldiğinde çıkarlar. Kızlar ve erkekler büyüdüğünde anne ve baba olabilirler."

ÇOCUĞUNUZA "İÇ ÇAMAŞIRI KURALI"NI ÖĞRETİN

Çocuklara vücutlarına izinleri olmadığı takdirde hiç kimsenin dokunamayacağı, vücutlarının kendilerine ait olduğu ve kendi vücutları üzerinde sadece kendi söz hakları olması gerektiğini öğretilmelidir.



İYİ BEDENSEL TEMAS - KÖTÜ BEDENSEL TEMAS

Çocuklar iyi veya kötü bedensel teması fark etmeyebilirler. Bu nedenle çocuğa iyi ve kötü bedensel temasın ne olduğunu öğretin. İyi bedensel temasın sevgi ve mutlu hissettirdiği; kötü bedensel temasın huzursuzluk, mutsuzluk ve gerginlik hissettirdiğini konuşun. Anne ve doktorun haricinde özel bölgelerine kimsenin dokunamayacağını belirtin.

İYİ SIRLAR - KÖTÜ SIRLAR

Cinsel istismarı uygulayan kişinin en sık başvurduğu taktik, kötü bedensel temasın ikili arasında bir sır olarak kalmasını söylemesidir. Bu nedenle çocuklara iyi sırlar ile kötü sırlar arasındaki farkları

öğretmek gerekir. Anne ve babadan hiçbir şeyin gizlenmemesi gerektiği, ebeveyn ve çocuk arasında sırların olmayacağı aktarılmalıdır. Çocukları huzursuz eden, endişelendiren, rahatsız eden bütün sırların kötü sırlar olduğunu mutlaka vurgulayın.



Anne-Babalara Öneriler

- Çocuk özel bölgelerin nereler olduğunu bilmeli. Dokunmak ve görmek ihtiyacı çok normaldir, garipsenmemeli çünkü kendini keşfediyor ve karşısındaki insanı da merak ediyor olabilir.
- Çocuğun anne ve babasının özel bölgelerine bakmasına, dokunmasına izin verilmemelidir. Bu durumda her bireyin bedeninin özel olduğu, göstermemesi ve dokunulmasına izin vermemesi gerektiği vurgulanabilir (Burada çocuklara yalnızca ebeveynlerin ve doktorların bir istisna olduğu söylenebilir). Çocuklar dudaktan öpülmemelidir çünkü bu durum çocukta başkalarının da dudaklarından öpebileceği algısını oluşturur.
- Soru sorduğunda tam olarak neyi sormak istediğini iyice anlayın. Sorulan sorular mutlaka cevaplandırılmalı fakat bu cevaplar gelişim seviyesine uygun olmalıdır. Soruyu cevaplarırken rahat ve normal bir konuşma havasında soruları cevaplayın. Eğer o anda nasıl cevaplayacağınızı bilmiyorsanız çocuğunuzdan biraz süre isteyerek 'bu sorunun cevabını biliyorum fakat senin yaşına uygun nasıl cevaplayabileceğimi biraz düşünmeye ihtiyacım var' diyebilirsiniz.
- Gereğinden fazla bilgi çocuğunuzda kafa karışıklığına yol açacaktır. Kısa ve net olun.
- Çocuk sorduğu sorudan dolayı yargılanmış hissettirilmemeli, utandırılmamalı ya da 'Ayıp' şeklinde cevaplandırılmamalıdır. Merak ettiği sorular yanıtlanmazsa ve ebeveynlerinden öğrenemezse güvenilir olmayan kaynaklardan öğrenebileceği unutulmamalıdır.
- Çocuğun "Ben büyüdüğümde seninle evleneceğim" gibi söylemleri olabilir. Bu söylemlerine karşılık "Bende seni çok seviyorum fakat çocuklar anne ve babalarıyla evlenemezler. Biz senin her zaman yanında olacağız" şeklinde cevap verilebilir.
- Çocuğun sorduğu soruya karşılık " Bu konu hakkında senin düşüncelerin neler?" diye sormak ne bildiğini öğrenmek için Okul öncesinde çocuğa cinsel eğitim verilirken resimli kitaplardan yararlanılmalıdır. etkili bir yöntemdir.



Cinsel Eğitim Verirken Yardımcı Olabilecek Kitap Önerileri:

- Ben Nereden Geldim?/Miniklerin Dünyası- Sergi Camara&Teresa Herrero, Altın Kitaplar.
 - Sır Versem Saklar Mısın?- Jennifer Moore Mallinos- Redhouse Kidz Yayınları.
 - Bedenim Bana Ait-Pro Familia, Gergedan Çocuk.
 - Ben Nereden Geldim? -Peter Mayle, Sistem Yayıncılık.
 - Kiko ve El
 - Çocuklar İçin Cinsel Eğitim Öyküleri- Yaşam Yanardağ Çelik, Net Çocuk Yayınları.
- 4-6 Yaş Çocuklar için Cinsel Bilgiler-Isabelle Fougere, Epsilon Yayınları.**

**Özel Beylikdüzü Amerikan Kültür Koleji Anaokulu Rehber Öğretmeni
Songül Arslan**

Kaynakça

Erk, A. B., & Gelişim Psk. (2016, January 7). Konuk Yazar: Okul Öncesi Çocuklarda Cinsel Gelişim Özellikleri, Çocuklara Ne Zaman Cinsel Eğitim Verilmeli ? Retrieved from <http://cocuklaringelisimi.com/2016/01/07/konuk-yazar-okul-oncesi-cocuklarda-cinsel-gelisim-ozellikleri-cocuklara-ne-zaman-cinsel-egitim-verilmeli/>.

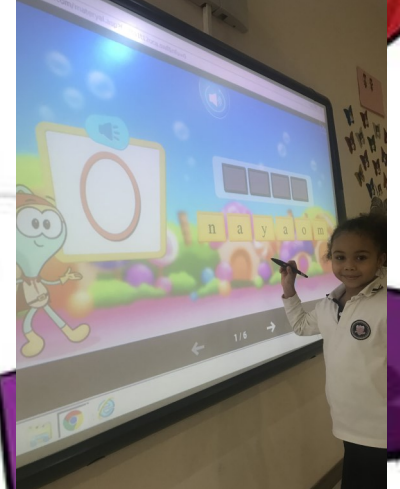
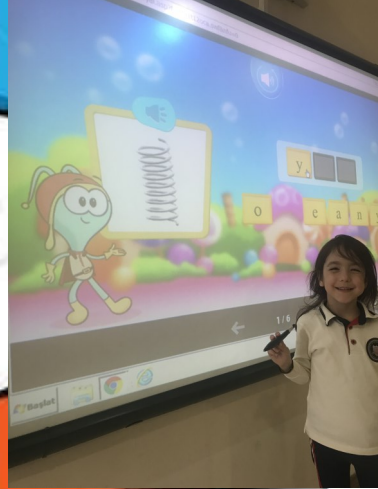
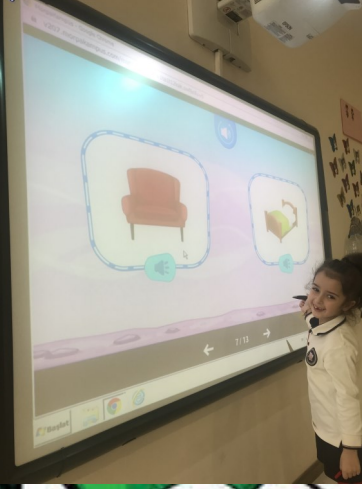


Matematik dersimizde neler öğrendik?

- * Aralık ayı boyunca 9,0 ve 10 rakamlarını tanıdık ve yazma çalışması yaptık.
- * Elips, yıldız ve silindir şekillerini tanıdık.
- * Mor, pembe ve kahverengi renkleri tanıdık.
- * Nesne gruplama ve sıralama,
- * Basit grafik çalışmaları,
- * 1-100 arası ritmik sayma ve 10'dan geriye sayma,
- * Büyük-küçük-orta karşılaştırmaları,
- * Büyük-küçük sayıları ayırt etme çalışmaları yaptık.



OKUMA YAZMA ETKİNLİĞİMİZ



*Okuma yazma dersimizde U, T, Ü ve Y seslerini tanıdık. Yazma çalışmaları ve basit hece birleştirme çalışmaları yaptık. Öğrenilen sesi başında-ortasında-sonunda bulma çalışmaları yaptık.





SCAMPER ÇALIŞMASI

HAFTANIN KELİMESİ

02-06 ARALIK

Uzayda bir gezegen olsaydın, adın ne olurdu?

09-13 ARALIK

Renkler olmasaydı, dünya nasıl bir yer olurdu?

16-20 ARALIK

Sen bir kar tanesisin. Nasıl oluştu? Yer yüzüne nasıl indin ve neler gördün?

23-27 ARALIK

Gündüzleri uyuyup geceleri okula gitseydik ne olurdu?



02-06 ARALIK

PABUÇ

09-13 ARALIK

HEYELAN

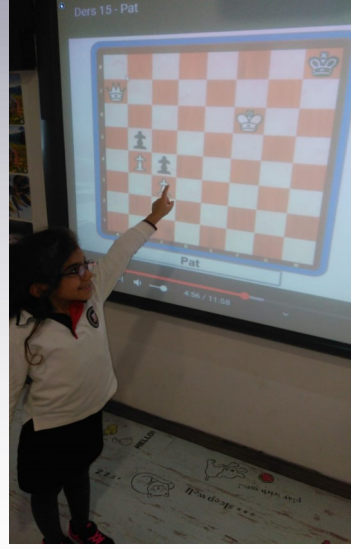
16-20 ARALIK

TUTUM

23-27 ARALIK

ER





Satranç dersinde Ahmet öğretmenimiz ile birlikte direk saldırı ve savunmanın nasıl yapıldığını öğrendik:)



DİKKAT DERSİMİZ



Dikkat dersimizde ze kare çalışmaları yaptık.

MÜZİK DERSİMİZ



Müzik dersimizde Gözde öğretmenimiz ile, birlikte söyleme çalışmaları yapıldı. Yılsonu koro çalışmalarına başladık:)



BEDEN EĞİTİMİ VE YÜZME DERSİMİZ



Yüzme dersimizde, Sevil ve Gamze öğretmenimiz ile birlikte, ayak vuruşları ve su içi kol çekme egzersizleri yaptık.





Dans dersimizde Müge öğretmenimiz sene başında yapılan esneklik ölçümlerinin tekrarını yaparak gelişimleri gözlemledi. Yıl sonu gösterisinde yapacağımız dans performansımız için çalışmalarına başladık.



GÖRSEL SANATLAR DERSİMİZ



Görsel sanatlar dersimizde Ezgi öğretmenimiz ile birlikte, Kübizm Sanat Akımını öğrendik. Sulu boya tekniği ile çalışmalar yaptık.



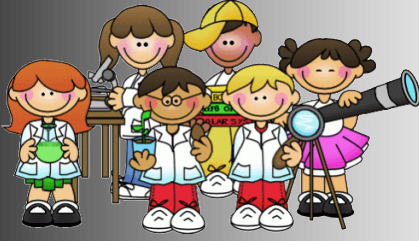
KODLAMA DERSİMİZ



Kodlama dersimizde Gülüzar öğretmenimiz ile birlikte, algoritma çalışmalarına devam ettik. Fark bulma, farklı olanı bulma, şekil ayırt etme, sağ sol kavramları, lab kuralları ve lego çalışmaları yaptık.



FEN DERSİMİZ



- Fen dersimizde,
- *Asit Deneyi
 - *Ters Bardak Deneyi
 - *Gece-Gündüz Deneyi
 - *Şişen Balon Deneyi
 - *Yağmur Oluşumu
 - *Sıcak ve Soğuk





