

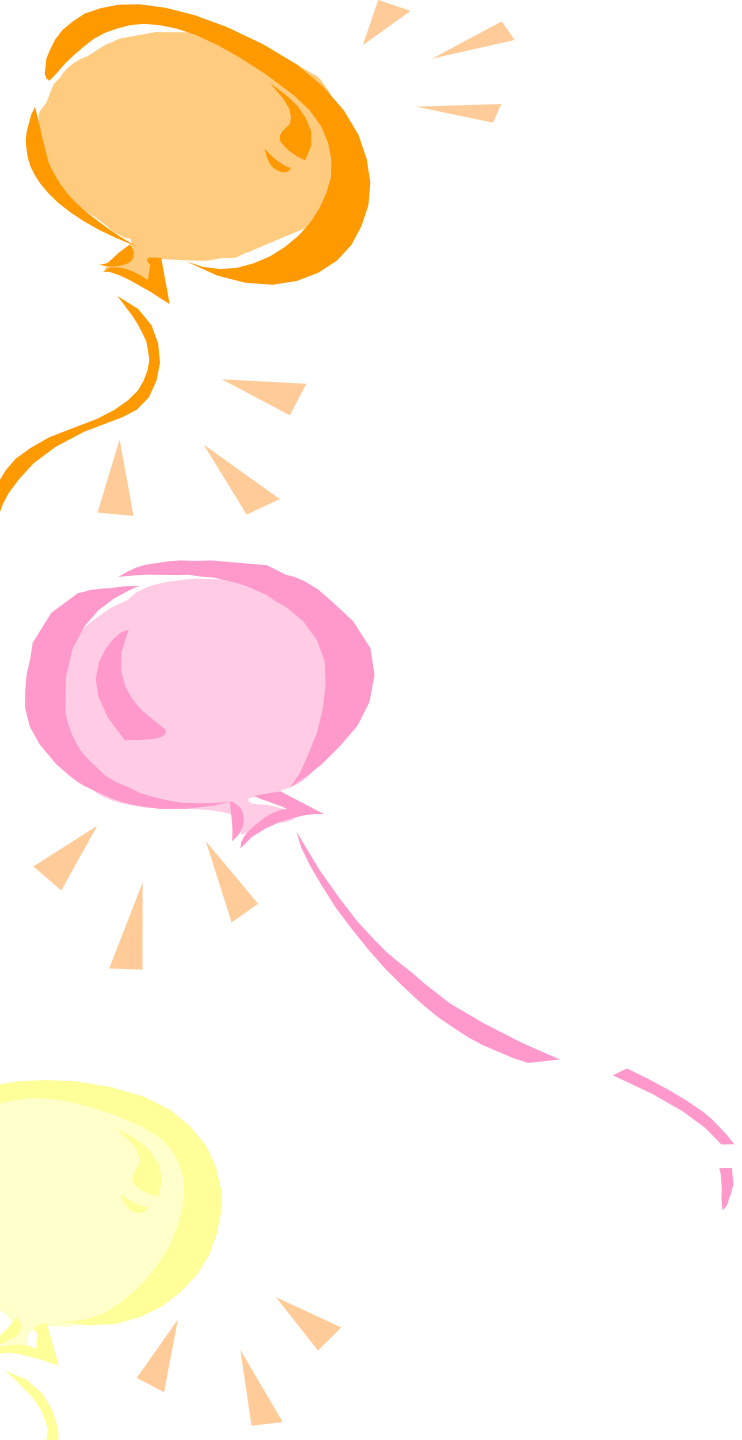
Merhaba :)

BEYLİKDÜZÜ AMERİKAN KÜLTÜR
KOLEJİ
HEMŞİRE DİLAN MECİT



Beylikdüzü

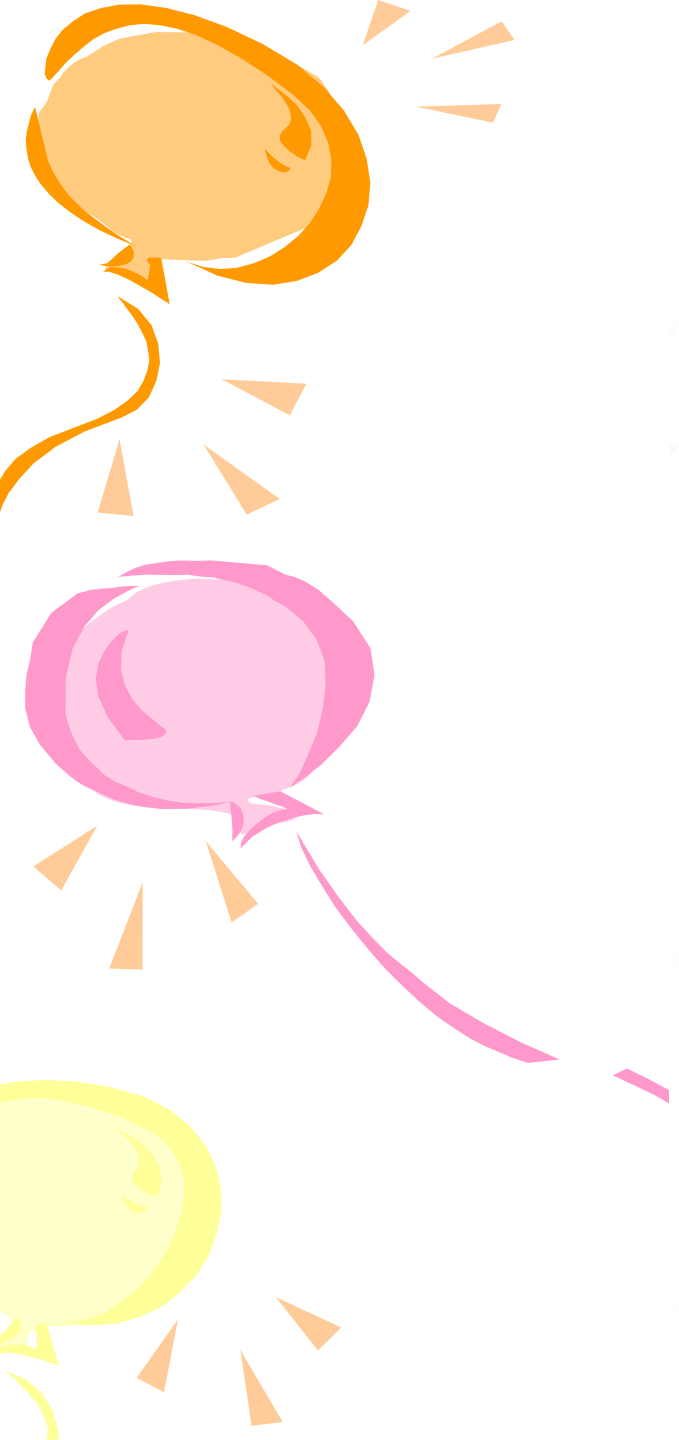
Gelecek burada başlar!

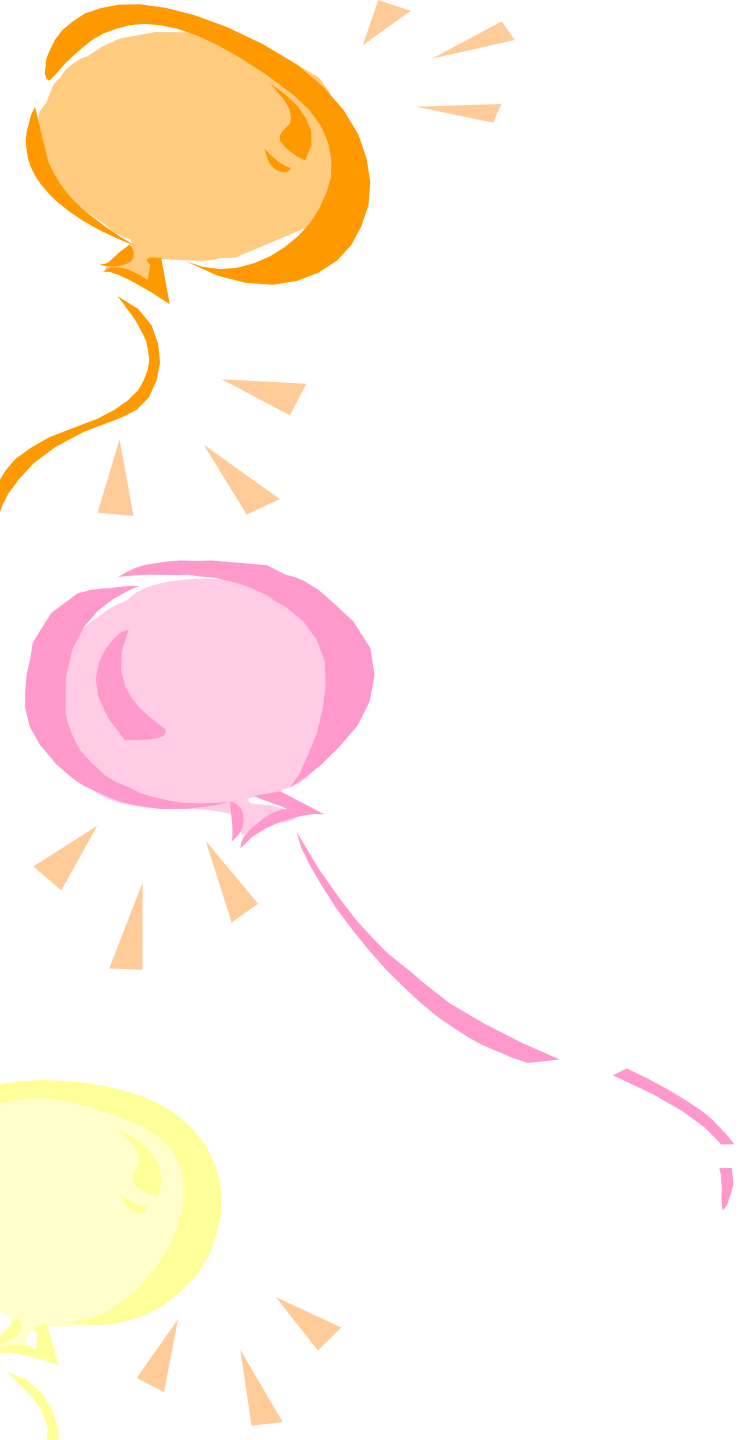


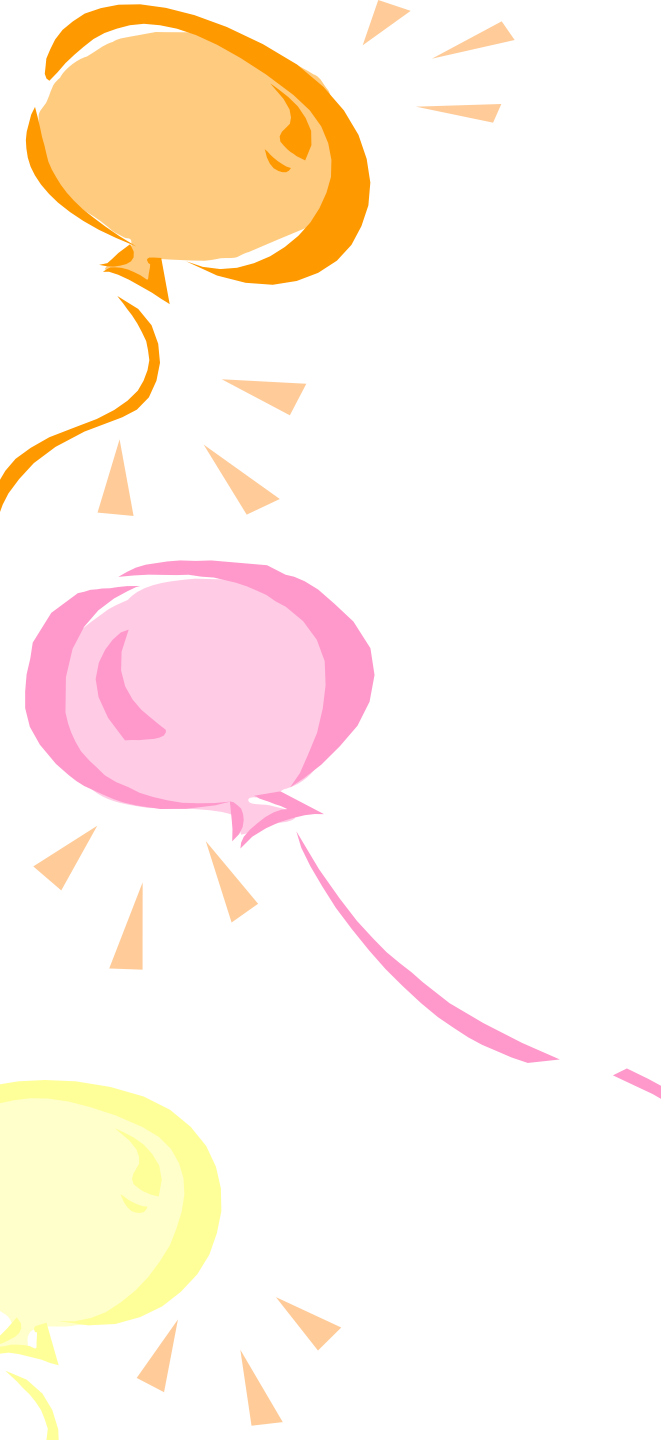
Hijyen nedir?

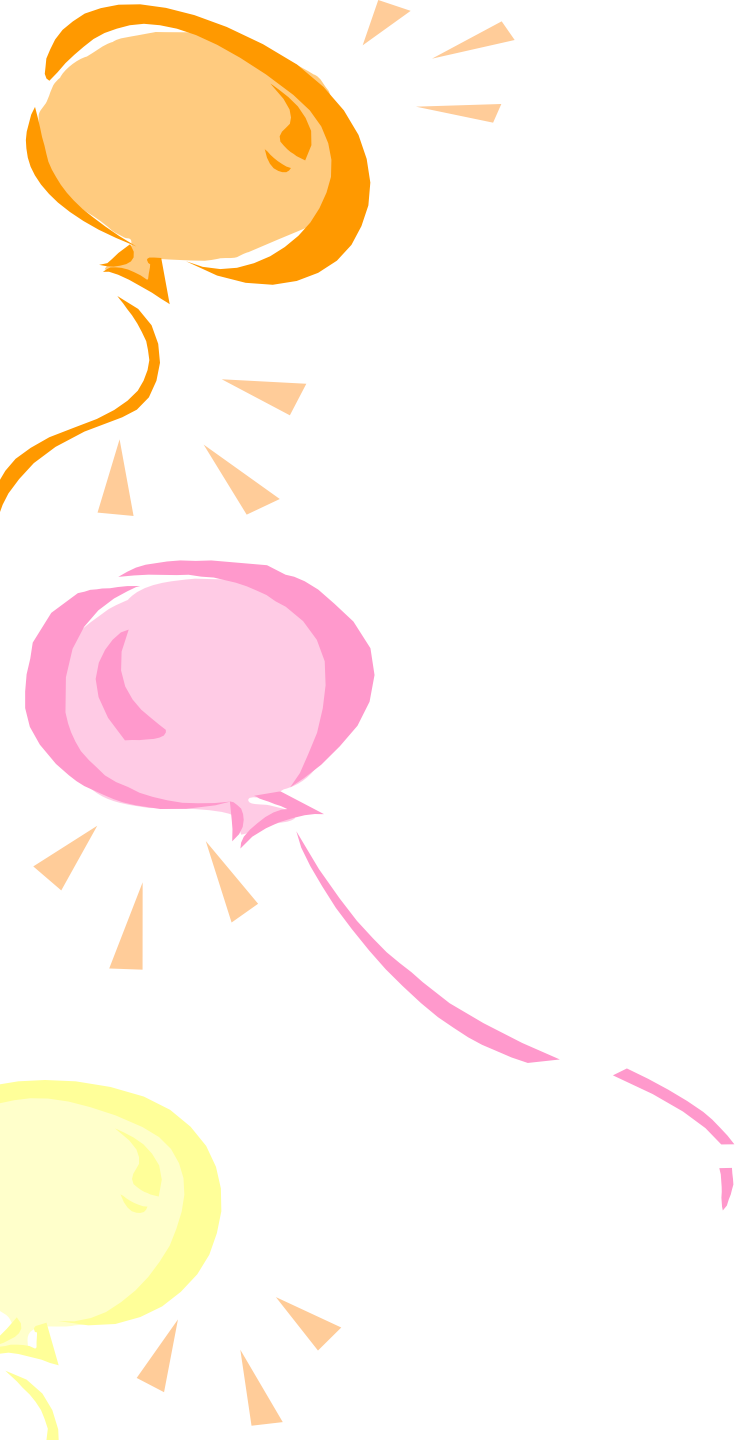
Temizlik.

Her sabah kalkınca elimizi yüzümüzü yıkar,
dişlerimizi fırçalarız.

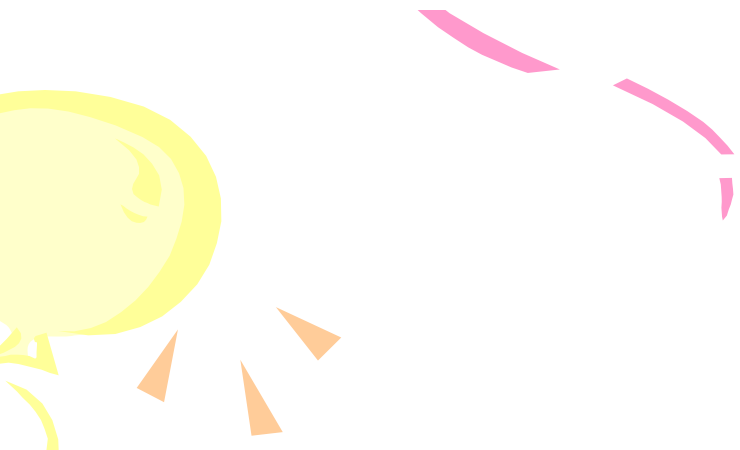
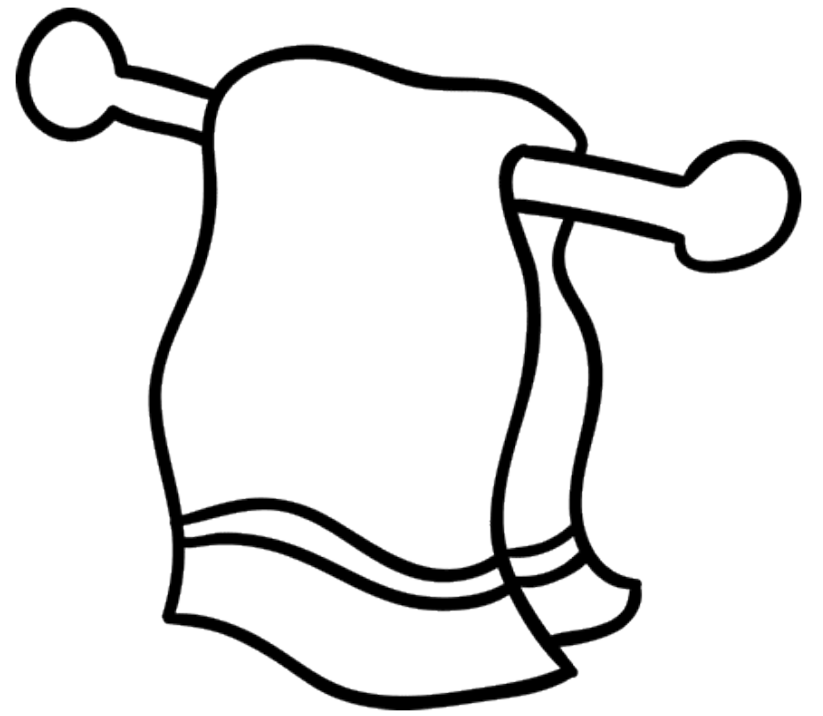
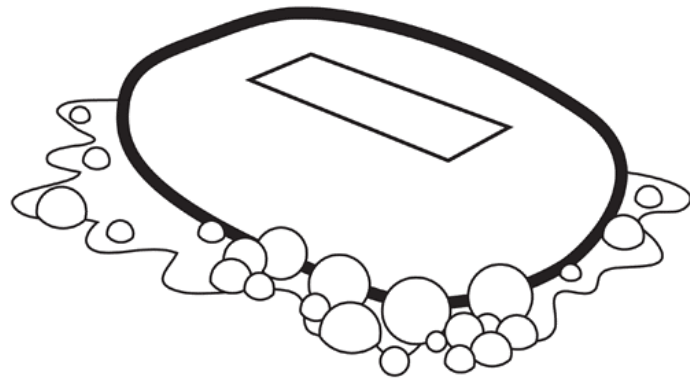
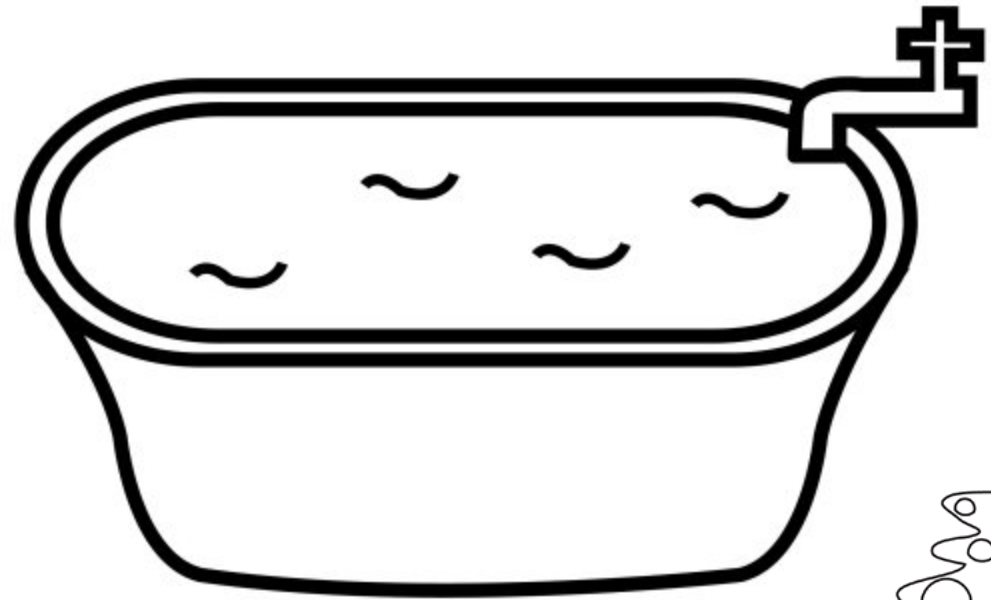






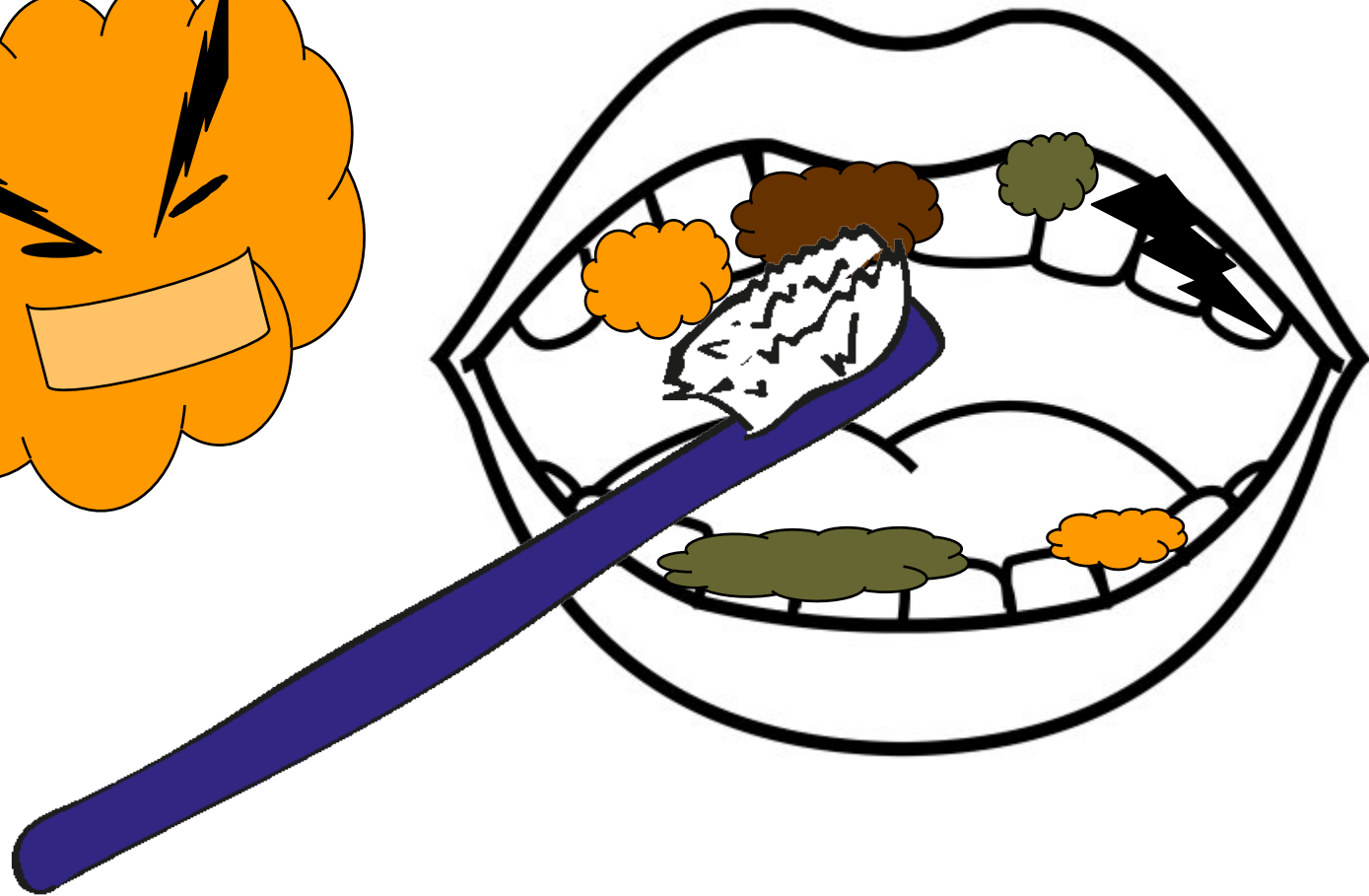
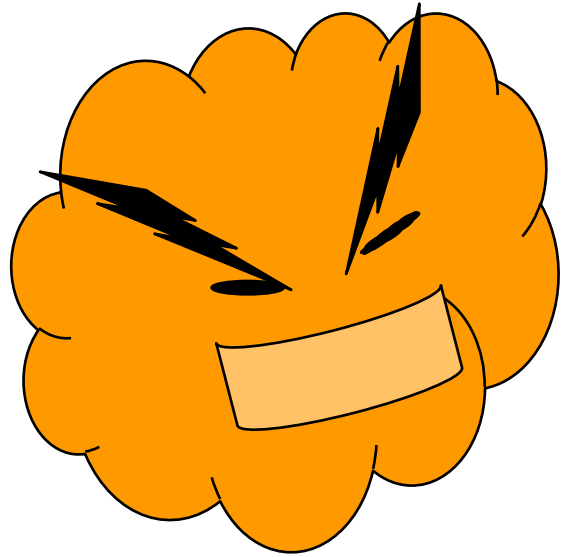


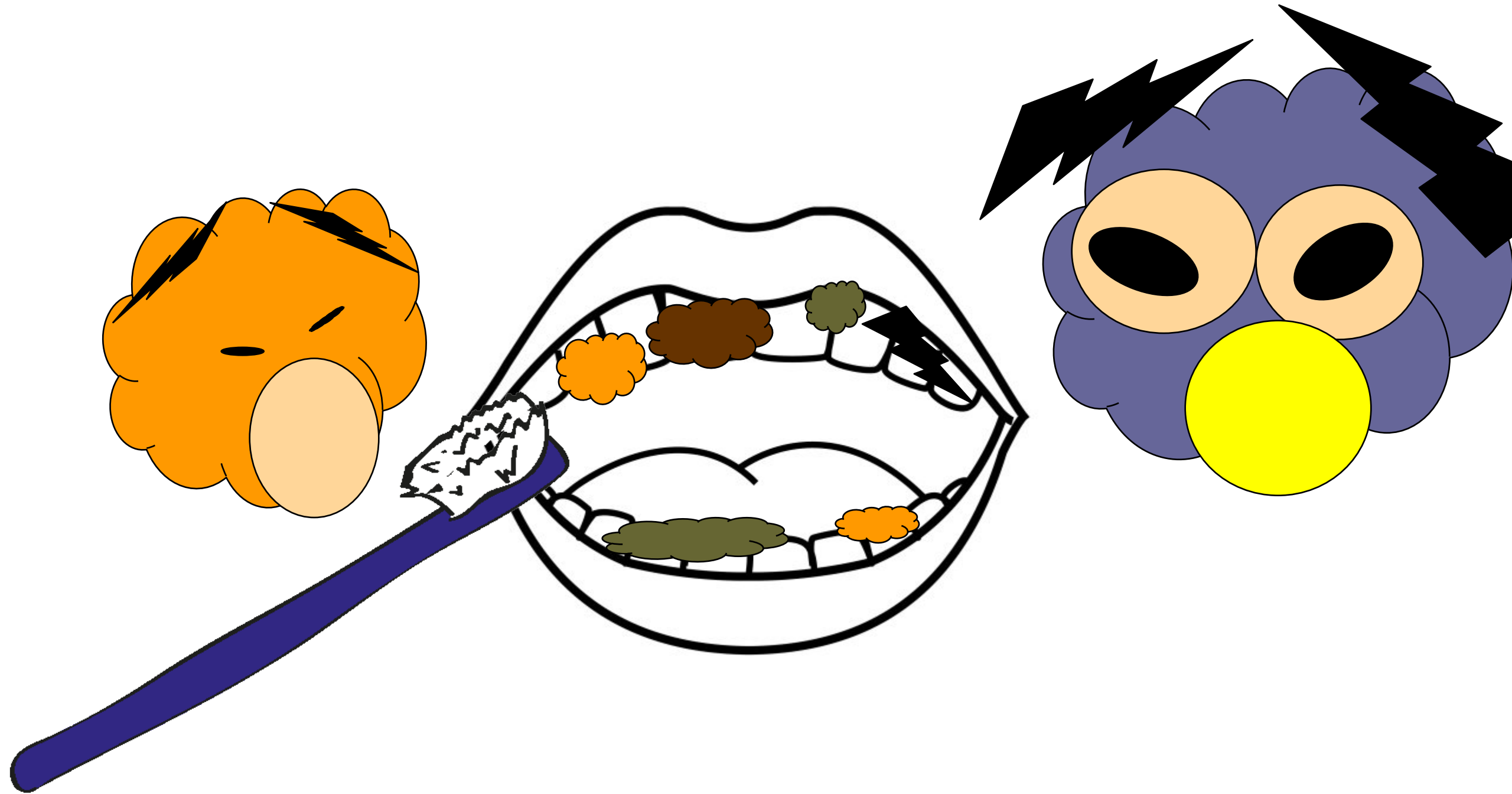
©fumira



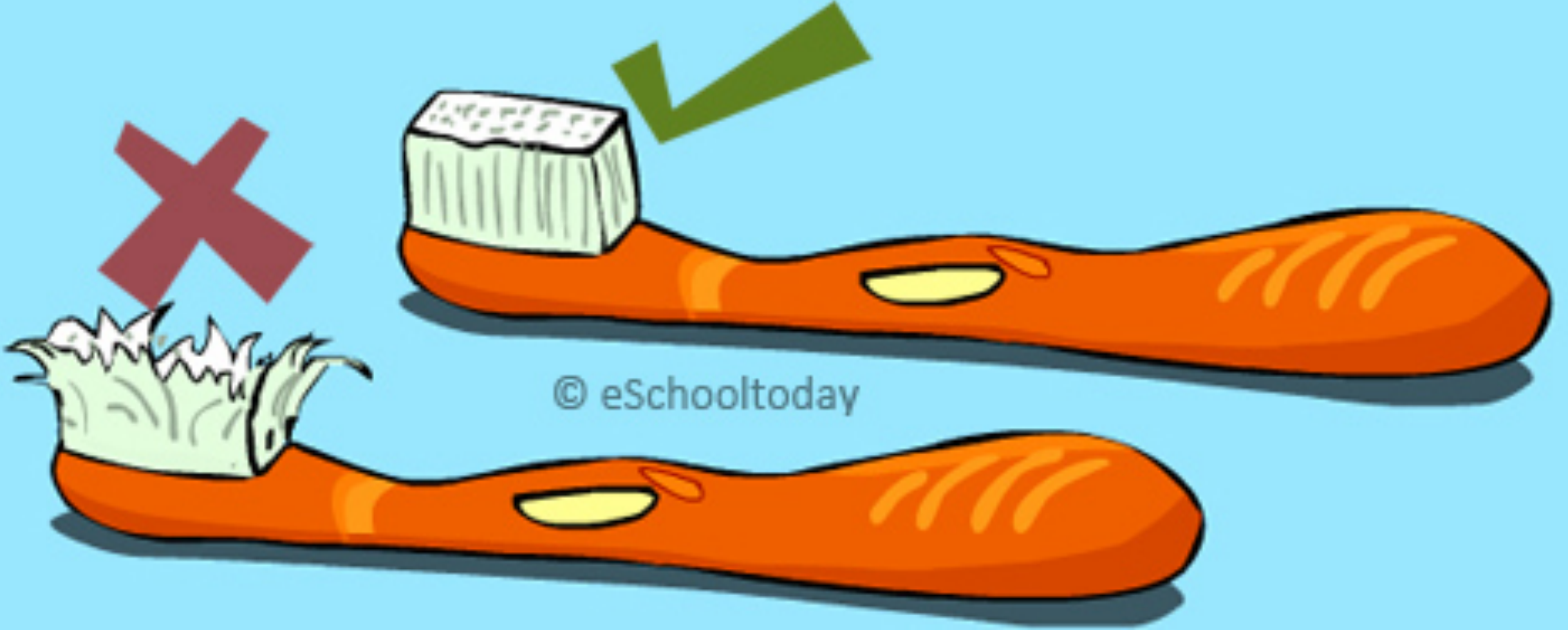


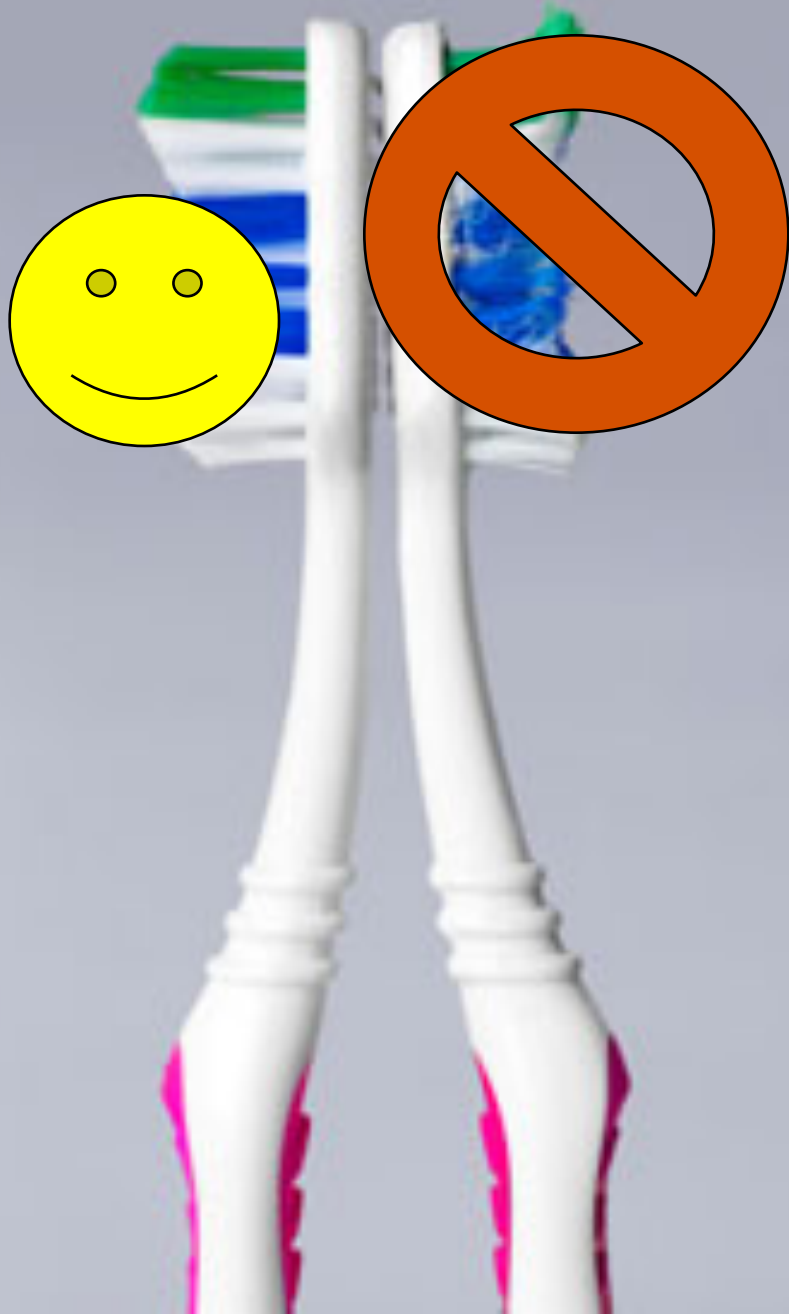






Diş fırçanız sağlıklı mı?





En çok kullandığımız
organımız ellerimizdir



Her yere ellerimizle dokunuruz.
Elimizle bir köpeği severiz.
Elimizle çantamızı alırız, oyuncaklarımıza,
yiyeceklerimize
dokunuruz.



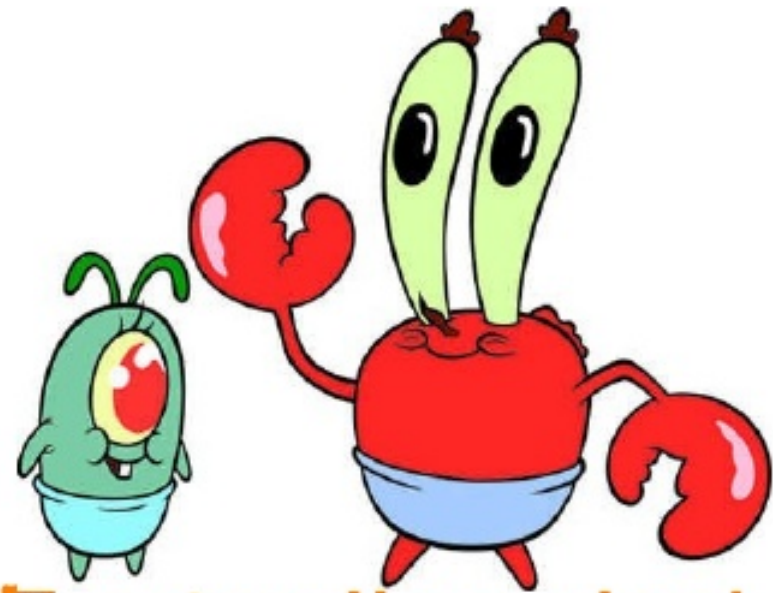
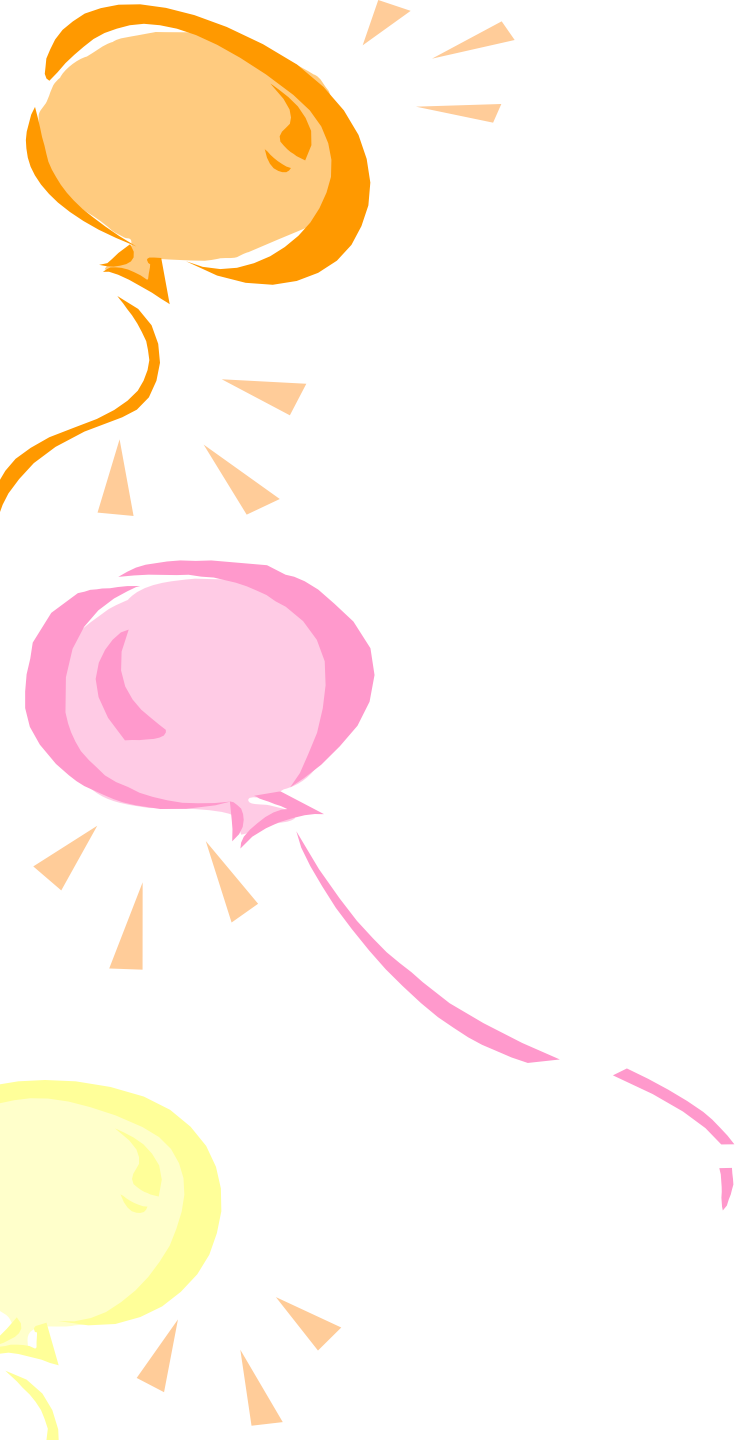


Bu sebeple ellerimizde
gözle görülmeyen çok
küçük ve bize zararlı
canlılar bulunur.



Biliyor musunuz ellerdeki
kirleri en çok
kim seviyor?



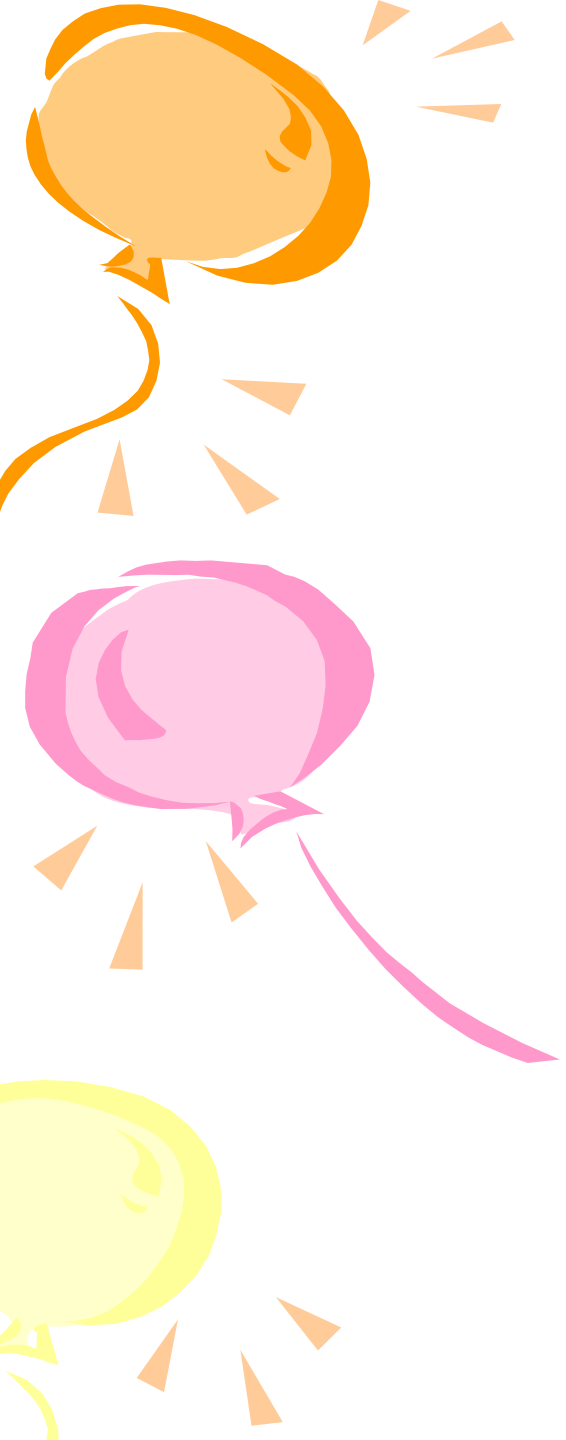


Evet mikroplar!



Kirli ellerdeki
mikropları görebiliyor
musunuz?





Tabii ki hayır.
Çünkü mikroplar
gözle görülmezler.



Ne yapar bu mikroplar?



Bu mikroplar her yerde,
her eşyanın, gıdanın
veya canlının üzerinde
zaten varlar. Biz o eşyalara
dokunduğumuzda onlar da
elimize geçebiliyorlar.

Mikroplardan kaçamıyoruz!



Onlar her yerde
vardır ama biz onları
ne görebiliriz, ne
koklayabiliriz ne de
hissedebiliriz. Ama
onların varlığını
hasta olunca anlarız.



Ne yapar bu mikroplar?

Çünkü, bizleri hasta edip yatağa düşürüyorlar, okulumuzdan ve derslerimizden de geri kalıyoruz. Oyun bile oynayamıyoruz.



Mikroplar nasıl büyüyüp çoğalıyorlar?

Mikropların en sevdiği gıda ellerimizdeki kirlerdir.

Ayrıca açık ortamları ve su birikintilerini çok severler ve buralarda çoğalırlar.





Bu mikroplardan
nasıl kurtuluruz?



Ellerimizi sık sık yıkayarak.

Mikroplardan korunmak için neler yapmalıyız?

Ellerimizi yıkarken
mutlaka sabun
kullanmalıyız.



Eller ne zaman yikanacak?

Sabah uyandığımızda.



Eller ne zaman yikanacak?

Her yemekten önce ve sonra.



Eller ne zaman yikanacak?

Tuvalete girdikten sonra.



Eller ne zaman yikanacak?

Hayvanlara dokunduktan sonra.



Eller ne zaman yikanacak?

Hapşırdıktan, öksürdükten veya burnunuzu sildikten sonra.



Eller ne zaman yikanacak?

Elinizde kir gördüğünüz her zaman.



Eller nasıl yıkanacak?



Mutlaka akan
su altında ve
sabunla bol
bol köpürterek.

6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Eller nasıl yıkanacak?

Ellerinizi akan ılık, suyla ıslatın
Islak ellerinizi sabunla iyice köpürtün

Ellerinizin her noktasını (avuç içi,
parmak araları, bilekler) iyice ovalayınız

Ellerinizin her noktasının sabunla
iyice temizlendiğinden emin olun (en az 20 saniye)

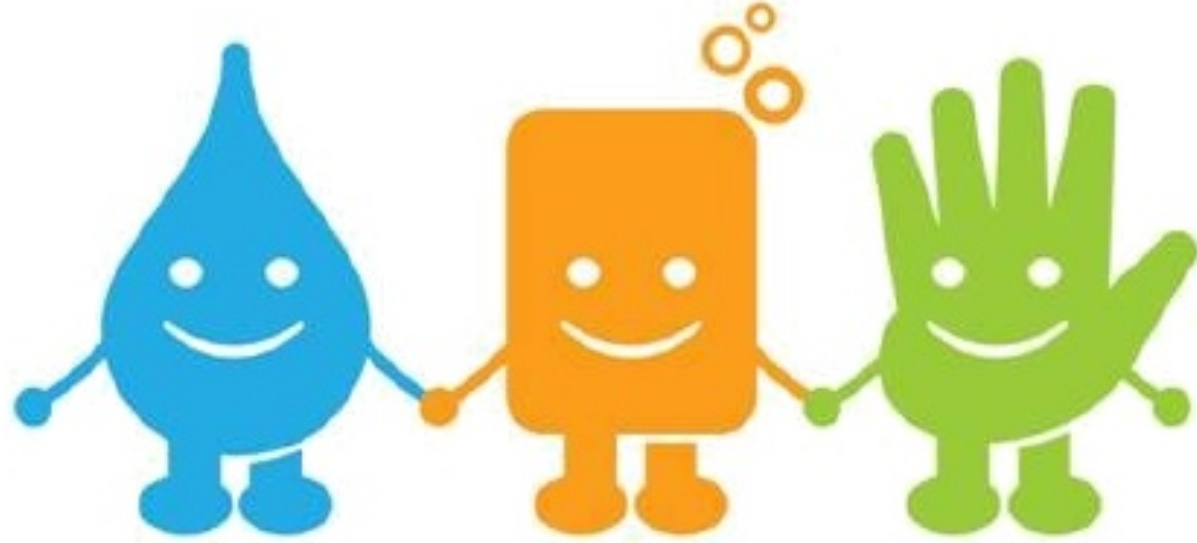
Ellerinizi yıkadıktan sonra iyice durulayın

Yıkama işleminden sonra ellerinizi iyice kurulayın





Su, Sabun, Eller el ele verdi...



Su

Sabun

Eller

VERDİK, MİKROPLARI YENDİK!

