

**AK**  
**KOLEJİ**

*Beylikdüzü*

**Gelecek** burada başlar!

**Merhaba** 😊

BEYLİKDÜZÜ AMERİKAN KÜLTÜR  
KOLEJİ

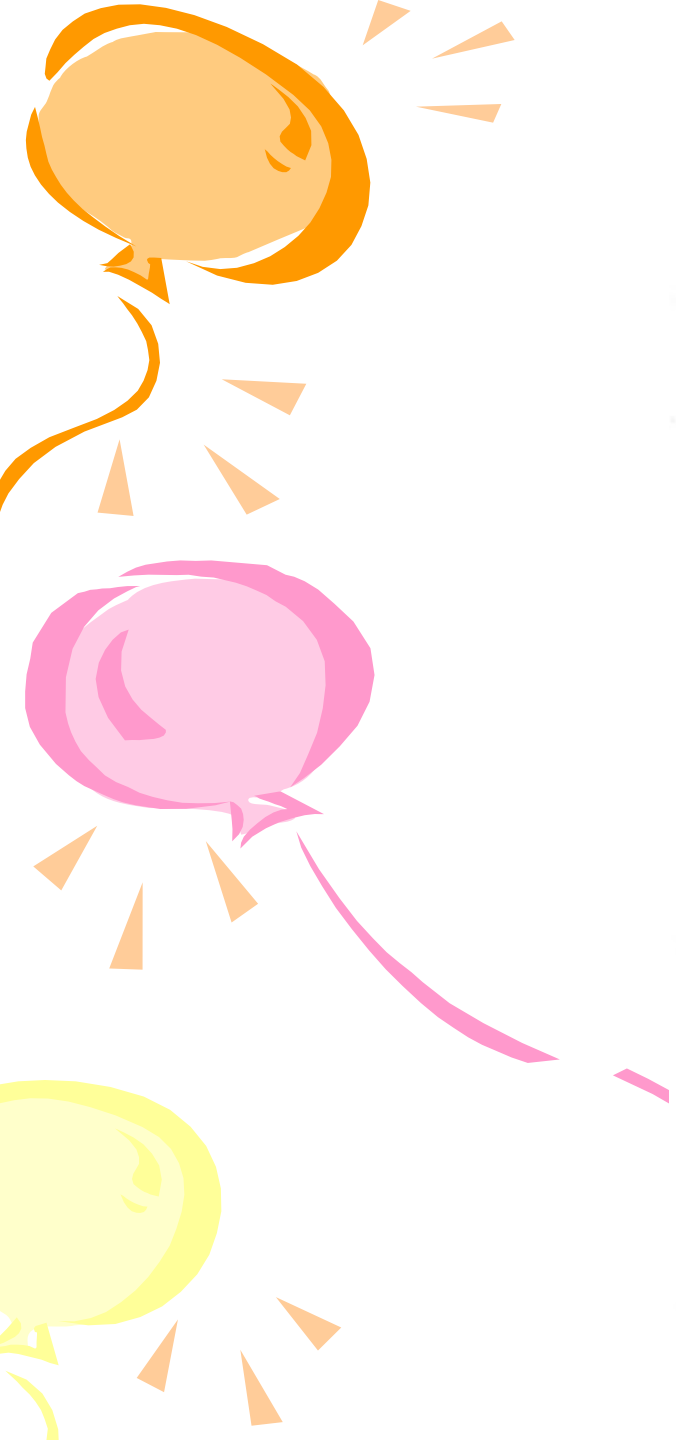
HEMŞİRE FİLİZ ÇİÇEK

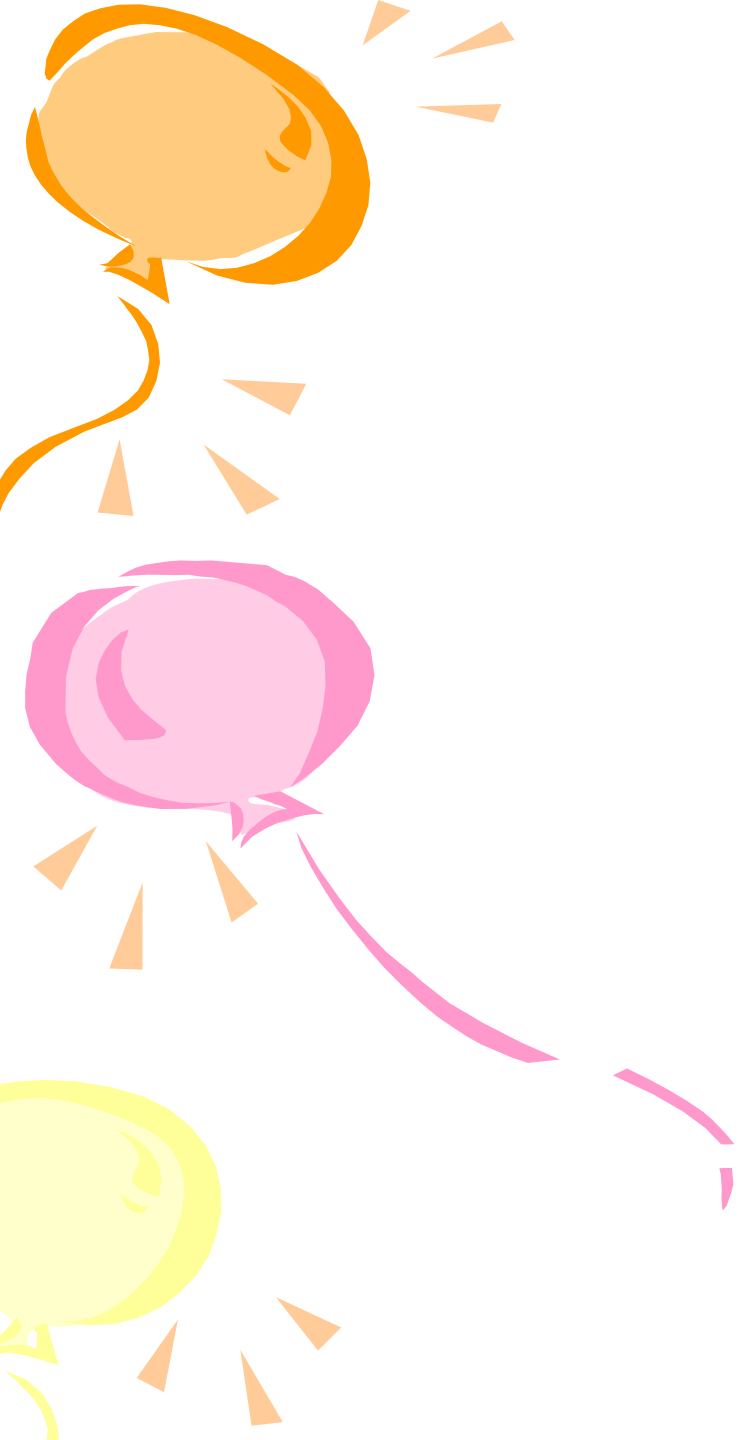


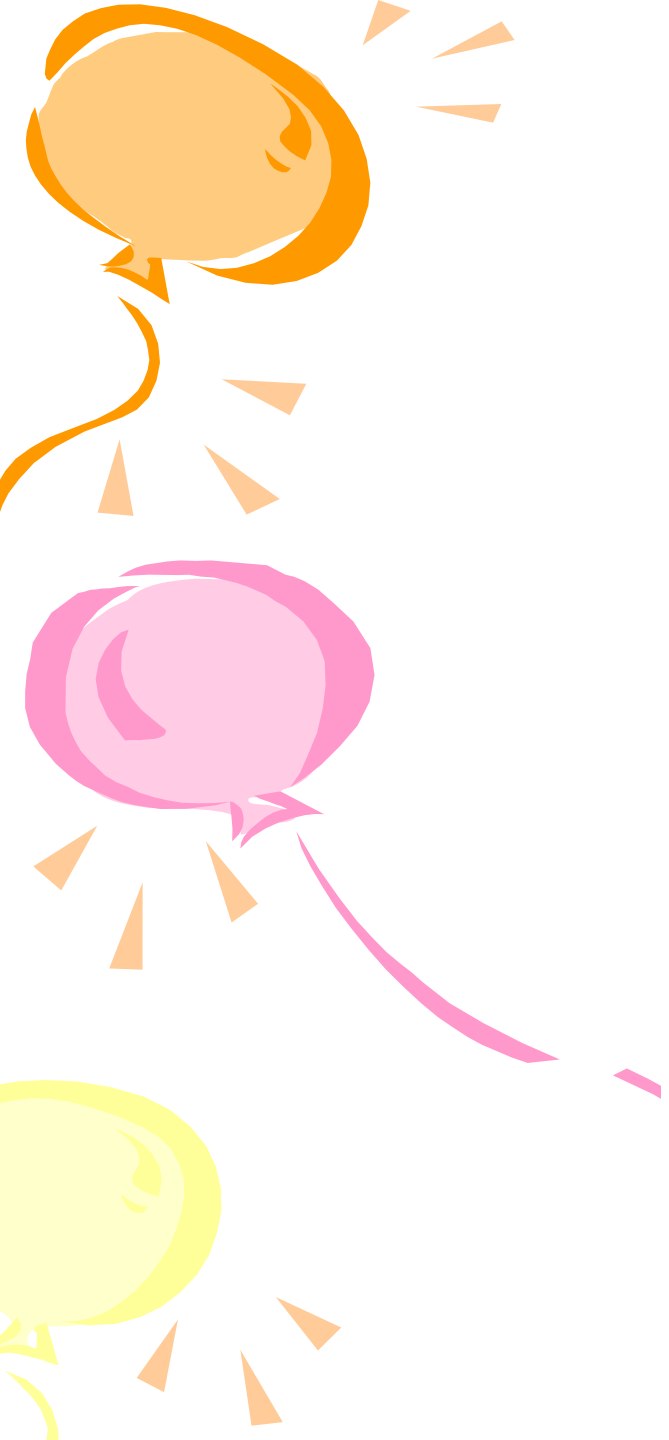
Hijyen nedir?

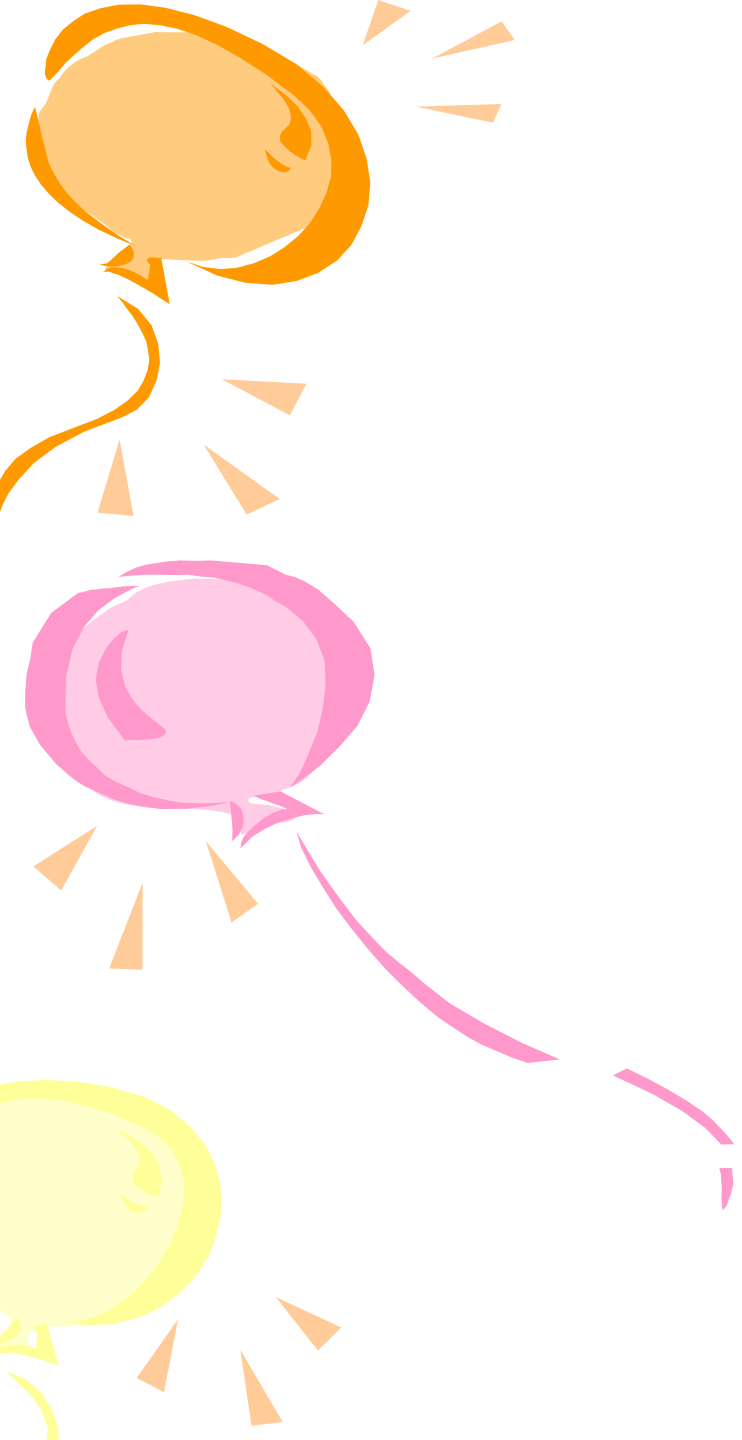
*Temizlik.*

Her sabah kalkınca elimizi yüzümüzü yıkar,  
dişlerimizi fırçalarız.

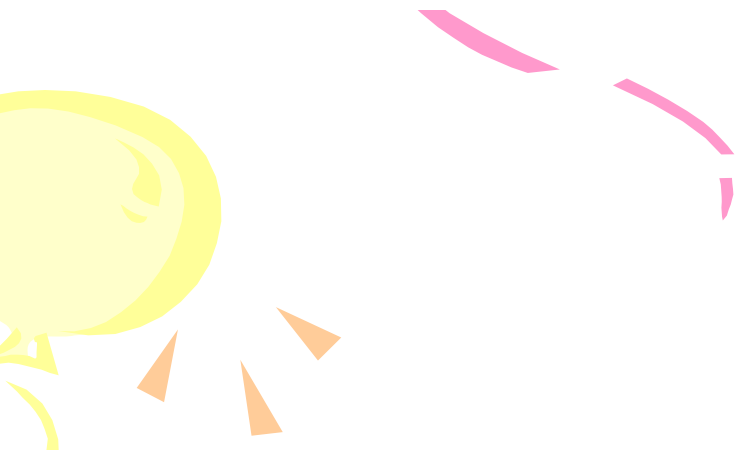
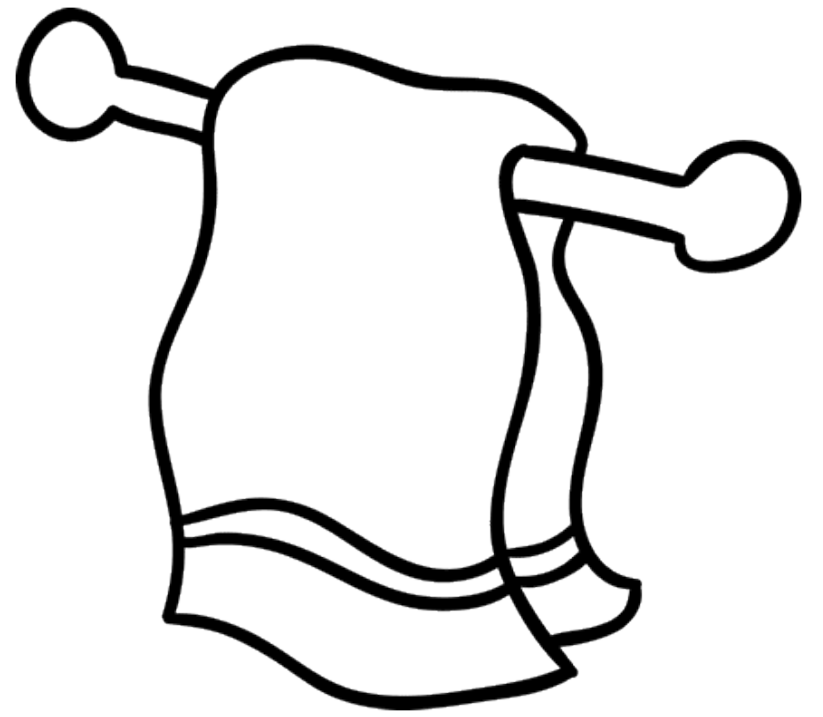
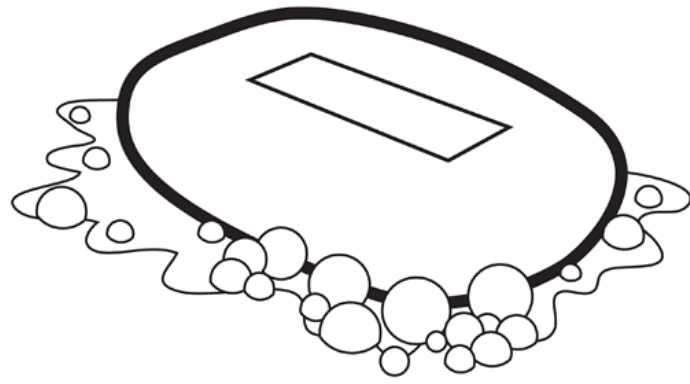
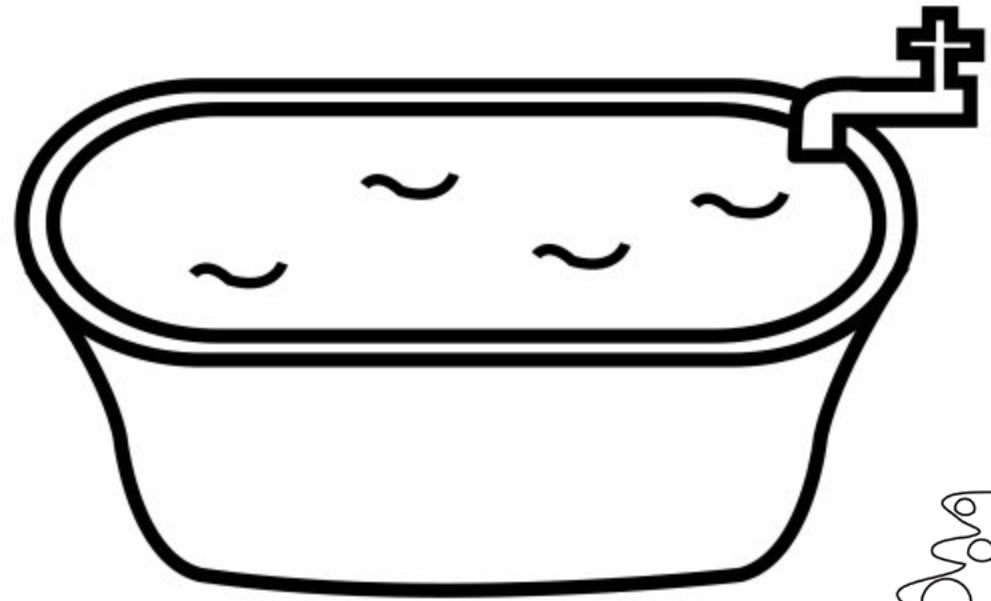


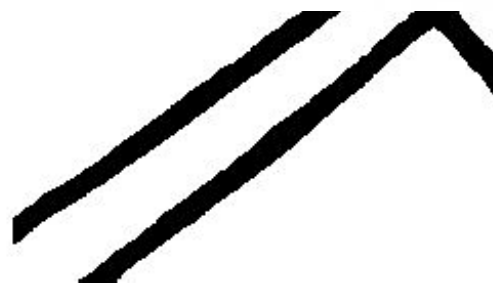
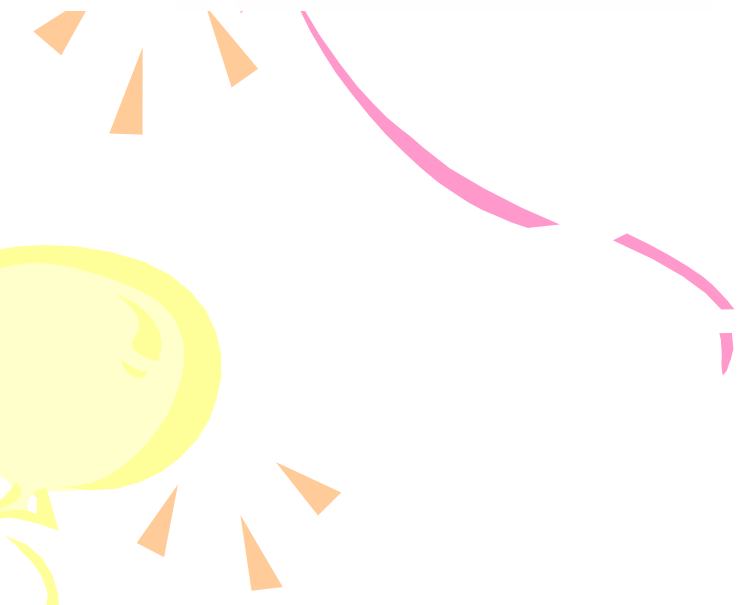






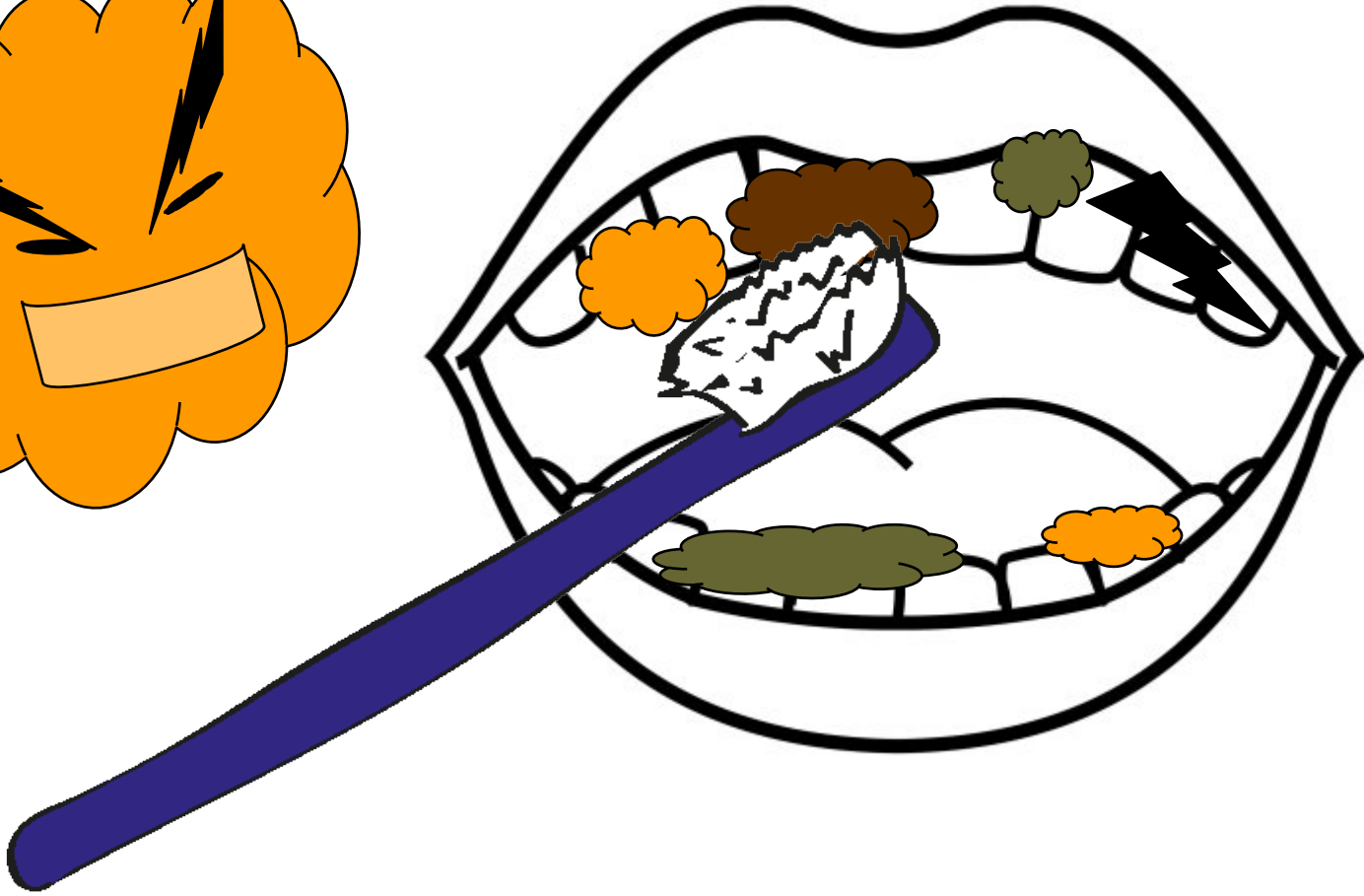
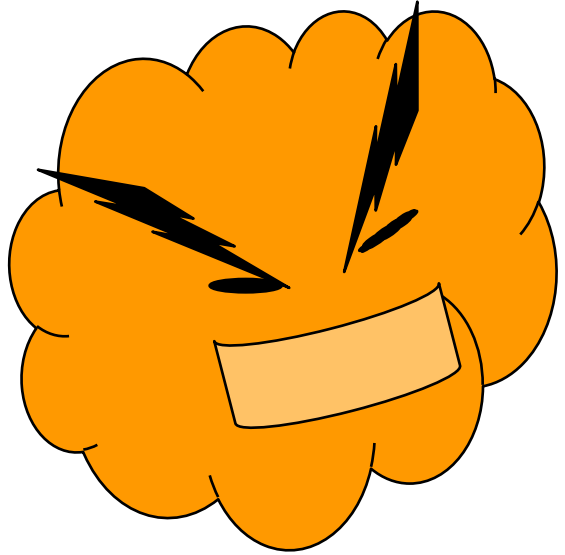
©fumira

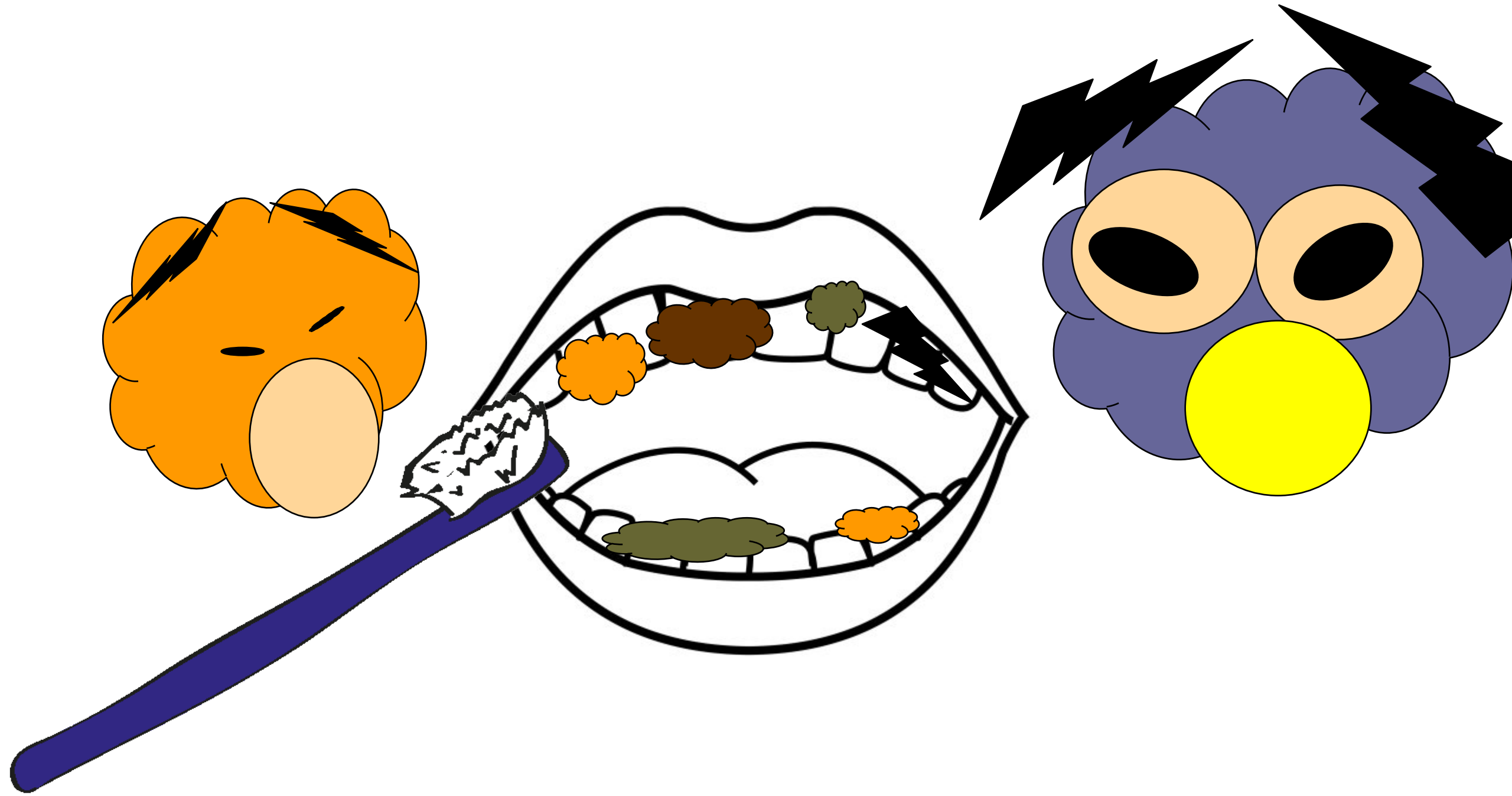




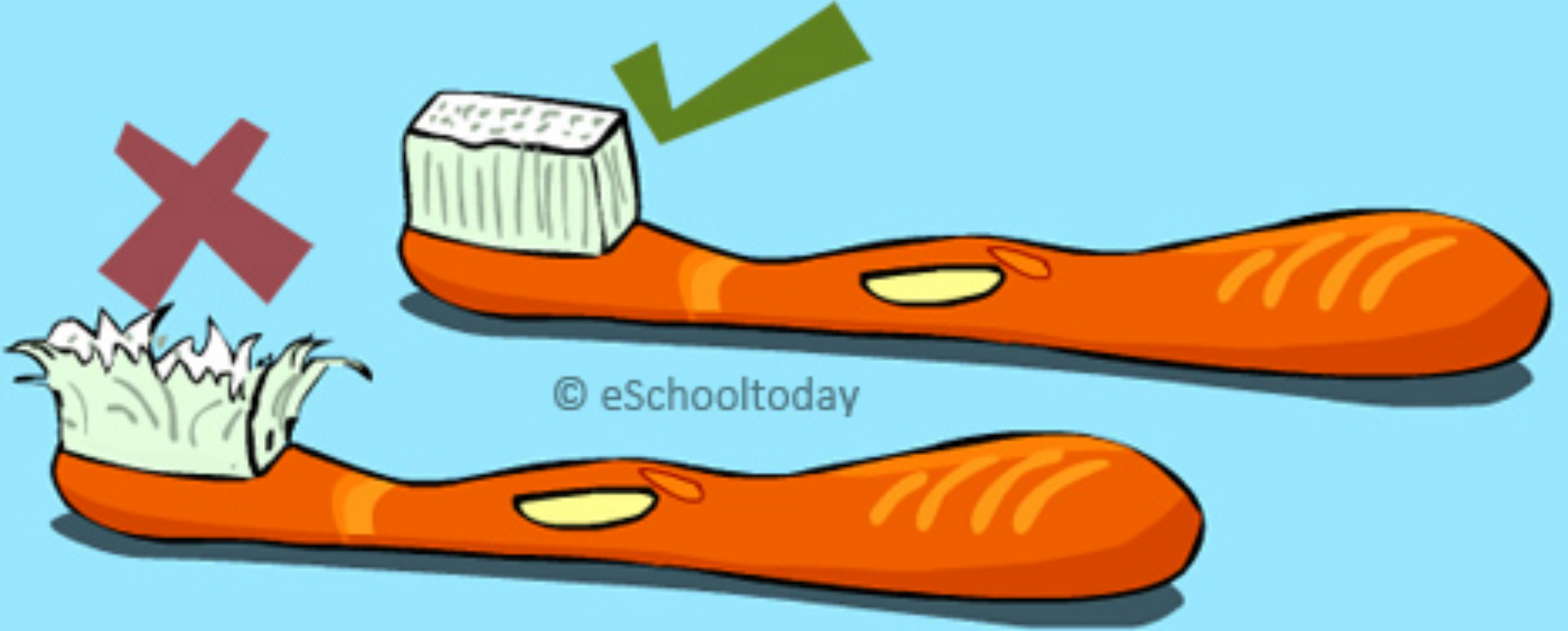


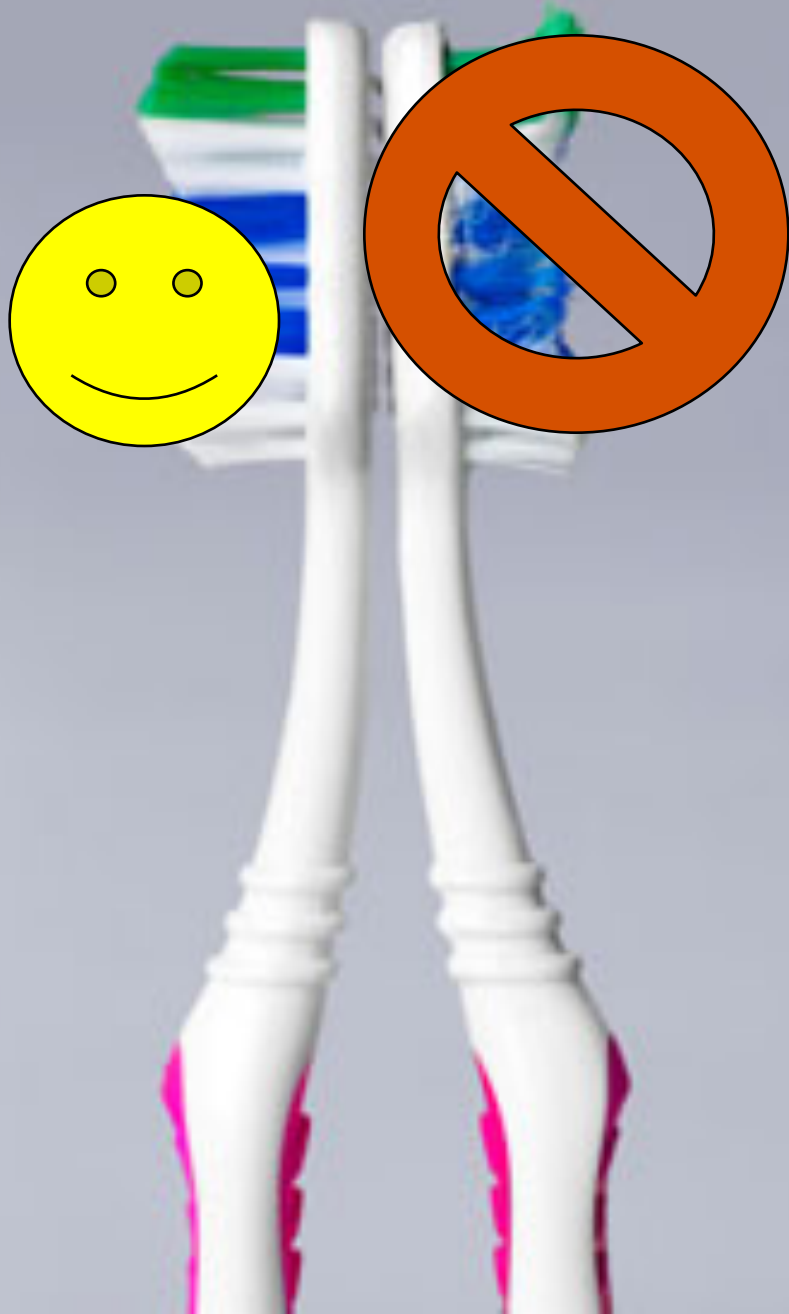






Diş fırçanız sağlıklı mı?





En çok kullandığımız  
organımız ellerimizdir



Her yere ellerimizle dokunuruz.  
Elimizle bir köpeği severiz.  
Elimizle çantamızı alırız, oyuncaklarımıza,  
yiyeceklerimize  
dokunuruz.



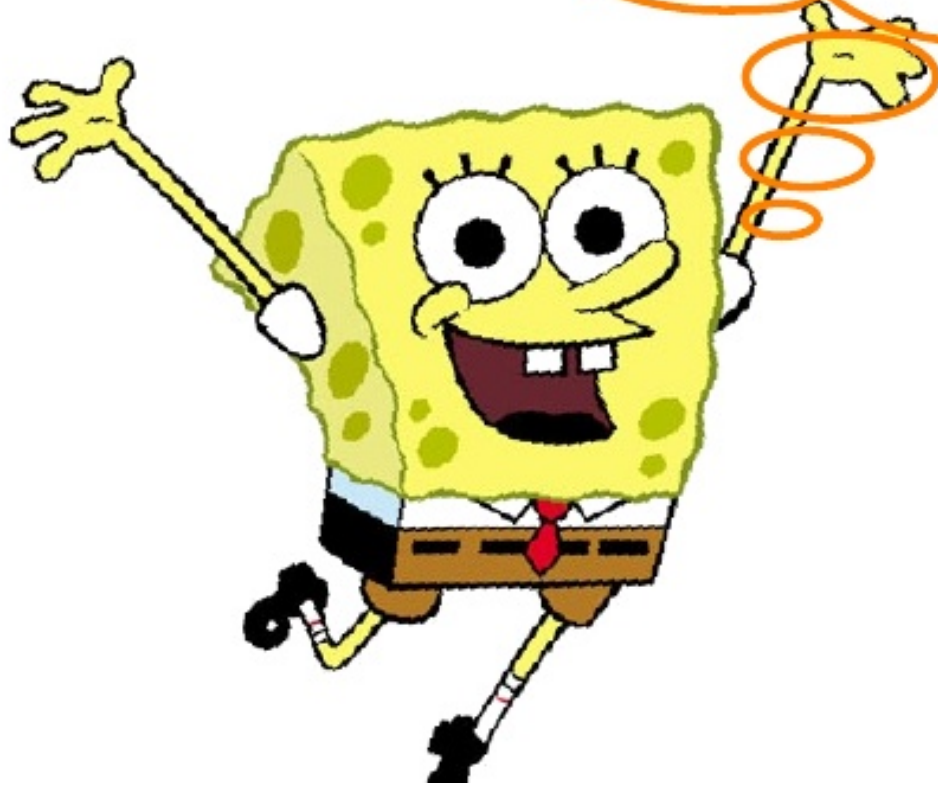


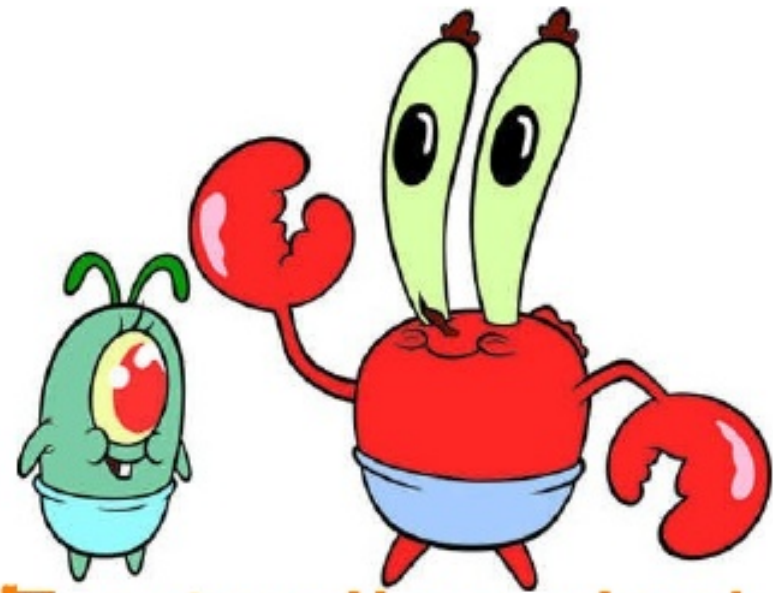
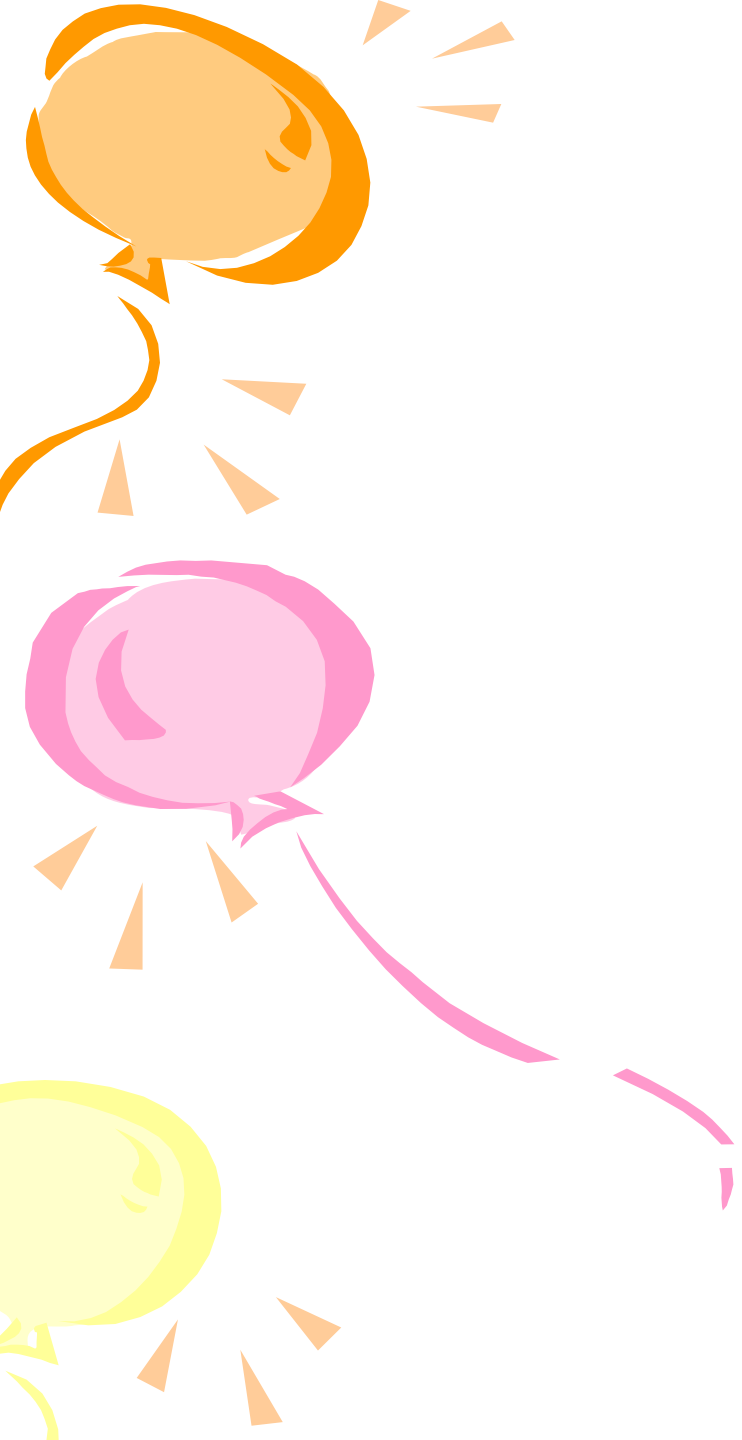
Bu sebeple ellerimizde  
gözle görülmeyen çok  
küçük ve bize zararlı  
canlılar bulunur.





Biliyor musunuz ellerdeki  
kirleri en çok  
kim seviyor?



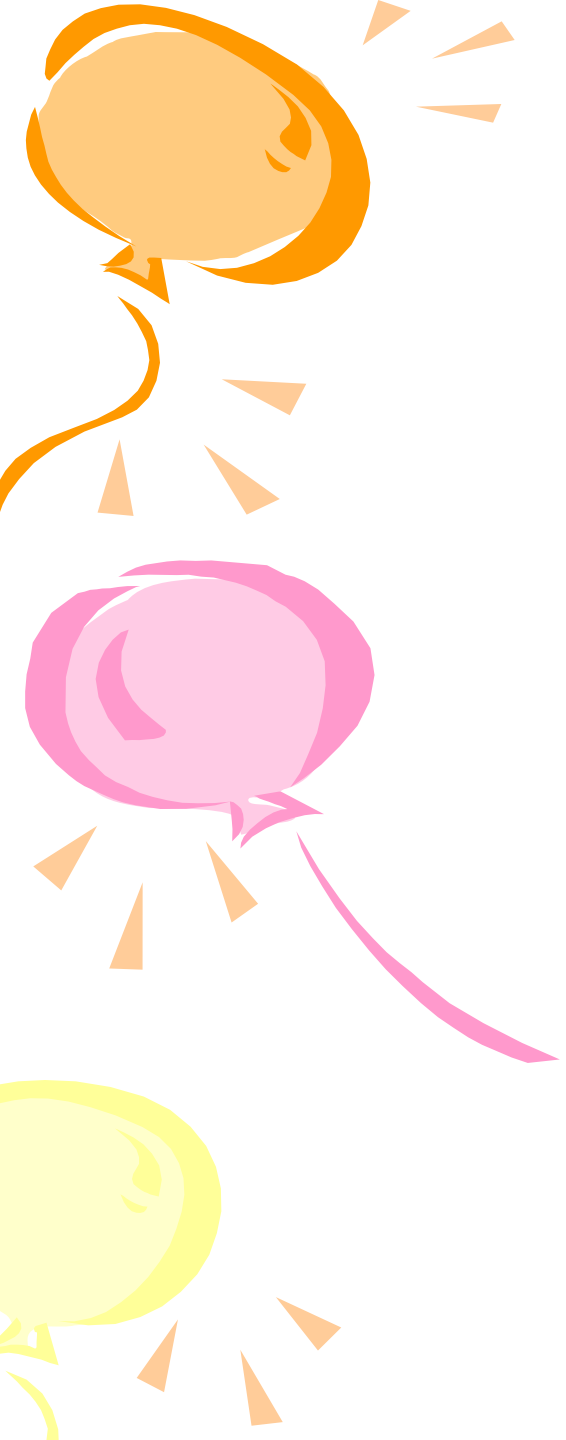


Evet mikroplar!



Kirli ellerdeki  
mikropları görebiliyor  
musunuz?





Tabii ki hayır.  
Çünkü mikroplar  
gözle görülmezler.



# Ne yapar bu mikroplar?



Bu mikroplar her yerde,  
her eşyanın, gıdanın  
veya canlının üzerinde  
zaten varlar. Biz o eşyalara  
dokunduğumuzda onlar da  
elimize geçebiliyorlar.

**Mikroplardan kaçamıyoruz!**



Onlar her yerde  
vardır ama biz onları  
ne görebiliriz, ne  
koklayabiliriz ne de  
hissedebiliriz. Ama  
onların varlığını  
hasta olunca anlarız.



# Ne yapar bu mikroplar?

Çünkü, bizleri hasta edip yatağa düşürüyorlar, okulumuzdan ve derslerimizden de geri kalıyoruz. Oyun bile oynayamıyoruz.



# Mikroplar nasıl büyüyüp çoğalıyorlar?

Mikropların en sevdiği gıda ellerimizdeki kirlerdir.

Ayrıca açık ortamları ve su birikintilerini çok severler ve buralarda çoğalırlar.







Bu mikroplardan  
nasil kurtuluruz?



Ellerimizi sık sık yıkayarak.

# Mikroplardan korunmak için neler yapmalıyız?

Ellerimizi yıkarken  
mutlaka sabun  
kullanmalıyız.



# Eller ne zaman yikanacak?

Sabah uyandığımızda.



# Eller ne zaman yikanacak?

Her yemekten önce ve sonra.



# Eller ne zaman yikanacak?

Tuvalete girdikten sonra.



# Eller ne zaman yikanacak?

Hayvanlara dokunduktan sonra.



# Eller ne zaman yikanacak?

Hapşirdikten, öksürdükten veya burnunuzu sildikten sonra.





# Eller ne zaman yikanacak?

Elinizde kir gördüğünüz her zaman.



# Eller nasıl yıkanacak?



Mutlaka akan  
su altında ve  
sabunla bol  
bol köpürterek.

6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

# Eller nasıl yıkanacak?

Ellerinizi akan ılık, suyla ıslatın  
Islak ellerinizi sabunla iyice köpürtün

Ellerinizin her noktasını (avuç içi,  
parmak araları, bilekler) iyice ovalayınız

Ellerinizin her noktasının sabunla  
iyice temizlendiğinden emin olun (en az 20 saniye)

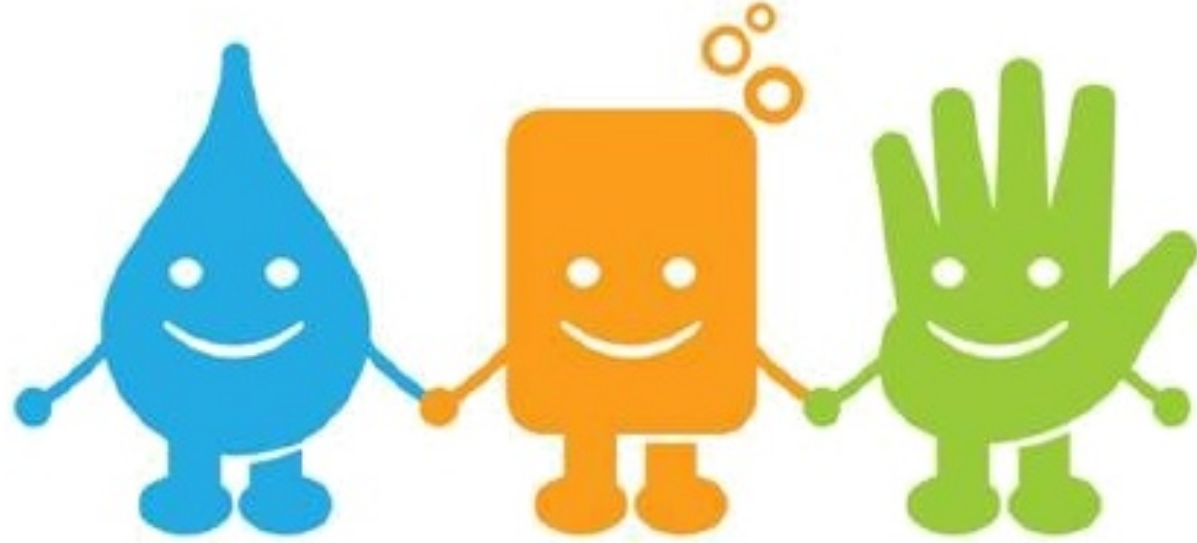
Ellerinizi yıkadıktan sonra iyice durulayın

Yıkama işleminden sonra ellerinizi iyice kurulayın





# Su, Sabun, Eller el ele verdi...



Su

Sabun

Eller

VERDİK, MİKROPLARI YENDİK!

